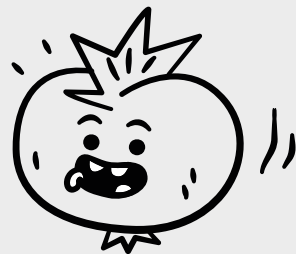
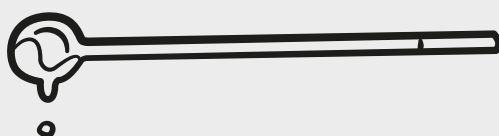


VAŘENÍ S JÁROU BONNEM Z FAIR PLAY ZLÍN



LÉTO
2024

FAIR PLAY ZLÍN



Zveme pracovníky školních jidelen Skutečně zdravých škol na dvoudenní praktický kurz vaření s šéfkuchařem Fair Play Zlín Járou Bonnem „



Místo → Ekocentrum Na Pasece, Sýkorka 234, Zlín – Velíková 763 14

Termín: výběr ze tří termínů:

→ 15.7. – 17.7.

→ 17.7. – 19.7.

→ 24.7. – 26.7.

Cena: 4 200 Kč na osobu. Cena zahrnuje stravu, ubytování 2 noci, 16 hodin vaření, individuální přístup, konzultace s Járou (receptury, postupy, organizace práce, využití technologií – konvektomat, šokér, vakuovačka, atd)

Počet účastníků:

maximálně 5 osob na každý termín

Registrace: v případě zájmu o účast se hlase nejpozději do 30. 6. Tomáši Černému na telefon 602 566 844 nebo na e-mail info@fairplayzlin.cz

S sebou: deník, pracovní oděv, oblíbené nože...



Program v termínu 15.7. – 17.7.

Neděle 14.7.

- Příjezd 17h, ubytování
- Příprava surovin
 - seznámení se mezi sebou i s programem na další den
- Založení těsta na vánočku a na buchtičky
- Rozkvas
- Výroba zeleninového bujónu
- Namočit čočku
- Přespání v Ekocentru



Pondělí 15.7.

Fáze 1 (6:30 – 10:00) vaření a výdej do termoboxů

- Pečení vánočky
- Ryba, celerové pyrė, mrkvové hranolky
- Buchtičky s krėmem
- Příprava ovocné přesnėdávky s aronií z vlastního sadu

Fáze 2 (10:00 – 12:00)

- Výdej obėdů v Ekocentru
- Úklid
- Příprava

Společný obėd – zpėtná vazba

Fáze 3 (13:30 – 16:00)

- Příprava na druhý den
- Podmáslová do šokeru
- Pečení chleba, založení pizzového těsta
- Založení hovězího a vepřového masa na boloňské ragů
- Příprava domácího žervė



Úterý 16.7.

Fáze 1 (6:30 – 10:00) vaření a výdej do termoboxů

- Domácí pizza s rajčaty a bazalkou
- Špagety, boloňská omáčka
- Vegetariánské boloňské špagety

Fáze 2 (10:00 – 12:00)

- Výdej obėdů v Ekocentru
- Úklid
- Otázky
- Zpėtná vazba
- Zápis deníků

Společný obėd – rozloučení



Program v termínu 17.7. – 19.7.

Středa 17.7.

- Příjezd 17h, ubytování
- Příprava surovin
 - seznámení se mezi sebou i s programem na druhý den
- Rozkvas
- Výroba zeleninového bujónu
- Založení BIO hovězího vývaru
- Ovesné sušenky
- Rajská omáčka do šokeru
- Přespání v Ekocentru

Čtvrtek 18.7.

Fáze 1 (6:30 – 10:00) vaření a výdej do termoboxů

- Ovesné sušenky
- Dokončení hovězího vývaru
- BIO hovězí maso vařené, rajská omáčka, těstoviny
- Uzené tofu, rajská omáčka, těstoviny
- Kváskový chléb, vaječná roláda se zeleninou

Fáze 2 (10:00 – 12:00)

- Výdej obědů v Ekocentru
- Úklid

Společný oběd – zpětná vazba

Fáze 3 (13:30 – 16:00)

- Příprava surovin na druhý den
- Piškotové řezy s lesním ovocem
- Výroba seitanu, krutonu, vlastního koření
- Nakládání masa, vaření kompotu

Pátek 19.7.

Fáze 1 (6:30 – 10:00) vaření a výdej do termoboxů

- Cuketový krém s krutony
- Rizoto s krůtím masem a zeleninou, ovocný kompot
- Zeleninové rizoto se seitanem, sýr, ovocný kompot
- Dalamánek, tuňáková pomazánka, zelenina

Fáze 2 (10:00 – 12:00)

- Výdej obědů v Ekocentru
- Úklid
- Otázky
- Zpětná vazba
- Zápis deníků

Společný oběd – rozloučení



FAIR
PLAY
ZLÍN

Program v termínu 24.7. – 26.7.

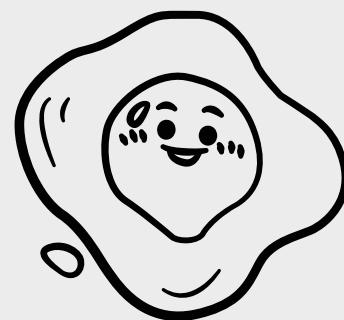
Středa 24.7.

- Příjezd 17h, ubytování
- Příprava
 - seznámení se mezi sebou i s programem na druhý den
- Výroba seitanu a příprava kynutého knedlíku
- Založení BIO hovězího vývaru
- Výroba zeleninového bujónu
- Přespání v Ekocentru

Čtvrtek 25.7.

Fáze 1 (6:30 – 10:00) vaření a výdej do termoboxů

- Vaječná omeleta s hráškem
- Celestýnské nudle
- Dokončení hovězího vývaru
- Svíčková omáčka
- Chléb, masová pomazánka



Fáze 2 (10:00 – 12:00)

- Výdej obědů v Ekocentru
- Úklid

Společný oběd – zpětná vazba

Fáze 3 (13:30 – 16:00)

- Příprava na druhý den
- Základ smetanové omáčky
- Jablkové kapsičky v listovém těstě
- Příprava termixu



Pátek 26.7.

Fáze 1 (7:00 – 10:30) vaření a výdej do termoboxů

- Vločková se zeleninou
- Krutí špíz se zeleninou, smetanová omáčka, jasmínová rýže
- Tofu špíz se zeleninou, smetanová omáčka, jasmínová rýže
- Dokončení domácího vanilkového termixu

Fáze 2 (10:30 – 12:00)

- Výdej obědů v Ekocentru
- Úklid
- Otázky
- Zpětná vazba
- Zápis deníků

Společný oběd – rozloučení

