

## Regionální recepty

**Cíl:** shromáždit a zpracovat rodinné recepty vzniklé ze spolupráce rodičů a dětí.

**Aktivity:**

- motivace dětí ukázkami z různých druhů českých kuchařek
- komunikace a spolupráce rodičů a dětí při vytváření receptů (grafická podoba, historie vzniku receptu, speciální domácí ingredience, způsob předání v rodině)

**Využití v MŠ:**

- ukázky rodinných receptů
- smyslové hry – poznávání vůně různého koření přidávaného do receptů
- rozvoj slovní zásoby – popisy a legendy při vzniku receptu, osvojování nových slov a výrazů, prohlížení a čtení receptů, individuální a skupinové rozhovory

**Výstup:** vytvoření zásobníku rodinných receptů.

### Pokrm z vybraného regionálního receptu

**Cíl:** pečení sršského cuketového perníku

**Aktivity:**

- společná volba jednoho receptu (formou hlasování)
- spolupráce při pečení
- jazykový rozvoj – pojmosloví (grafické napodobování symbolů, čísel a písmen)
- popis pracovního postupu (dějová posloupnost)
- předmatematické dovednosti – vážení, odhad množství, objemu, odhad času
- praktické dovednosti – manipulační činnosti, procvičování jemné motoriky, jednoduché pracovní a sebeobslužné činnosti z oblasti hygieny

**Výstup:** upečení sršského perníku a následná ochutnávka

### Třídní kuchařská kniha Fialového klubička

**Cíl:** shrnutí receptů do kuchařské knihy

nabídka možností jejich využití v rodinách dětí a v MŠ (předání kuchařkám)

**Aktivity:**

- vytvoření obsahu kuchařky (jméno dítěte + vybrané recepty)
- jazykový rozvoj – „základní otázky“ (odpovědi dětí na jejich oblíbené jídlo v rodině a v MŠ)
- grafická podoba kuchařky (papírová i elektronická podoba)

**Výstup:** přeposlání kuchařky v .pdf formátu rodičům, osobní předání (děti předaly kuchařku paní ředitelce a kuchařkám v MŠ - komentování osobních receptů), možnost celoročního nahlédnutí v šatně dětí

**Autorky:** Lenka Štarmanová a Jana Janovská, MŠ Klubičko Pardubice-Polabiny

