

## Mlékohraní

### Pomůcky:

obrázky s kresbou krávy, židle, gumové rukavice s vodou, plnotučné mléko, bílý jogurt Hollandia, smetana 33 %, sůl, miska, hrnec, metlička, sklenice, naběračka, plátěná utěrka, cedník

### Očekávané výstupy:

Děti se učí znát základní zásady zdravého životního stylu a zdravé výživy. Vědomě využívají všech smyslů.

### Popis aktivity:

Při této aktivitě jsme chtěli dětem přiblížit, kde se bere mléko a co si z mléka můžeme vyrobit. Na školní zahradě jsme vytvořili malý „kravín“ (viz přiložená fotografie). Děti si vyzkoušely „dojení“ a poté ve třídě jedna skupina vyráběla sýr typu Lučina a druhá bílý jogurt.

### Recepty:

**Lučina:** ručně mícháme smetanu ke šlehání se solí, přidáme jogurt, do větší misky vložíme sítko, které vyložíme plátěnou utěrkou a do toho nalijeme rozmíchanou směs, utěrkou přikryjeme. Druhý den nám v utěrce zůstane tuhá Lučina.

**Bílý jogurt:** v hrnci zahřejeme (tak, abychom tam udrželi namočený prst) litr plnotučného mléka, do mléka poté zamícháme bílý jogurt obsahující živou kulturu. Poté přelijeme do sklenic, uzavřeme a dáme do tepla (pod deku). Druhý den si můžeme do jogurtu přidat vložky, marmeládu... Dobrou chuť!

**Reflexe:** Druhý den jsme si všichni pochutnali na námi vyrobené svačince :-)

Autorka: Libuše Nová, DiS, Mateřská škola Dobroměřice

