



## Návod pro učitele na téma Dopady plýtvání potravinami

### Miluji jídlo, neplýtvám

Výzva pro základní a střední školy, jejímž cílem je snížení plýtvání jídlem ve škole a ve školní jídelně.

### Projekt realizuje každá škola samostatně podle následujícího scénáře

1. Zapojte se do výzvy Miluji jídlo, neplýtvám
  - Registrujete se: jednoduše pošlete zprávu o vašem zapojení do výzvy na adresu [tom@skutecnezdravaskola.cz](mailto:tom@skutecnezdravaskola.cz). Vaši školu zařadíme do seznamu na webu Skutečně zdravé školy.
  - Stanovte konkrétní cíle: po vyhodnocení auditu stávajícího stavu (viz níže) si škola stanoví konkrétní cíl snížení množství odpadu z jídelny a ten se snaží naplňovat. Pravidelně sleduje a zveřejňuje ukazatele.
2. Provedte osvětu

S využitím poskytnutých metodických materiálů pedagogové začlení téma do vyučování, provedou osvětu o tématu plýtvání jídlem a motivují žáky ke změně.
3. Provedte audit stávajícího stavu
  - Zjištění stávajícího stavu: žáci se ve spolupráci s pedagogy zapojí do monitorování množství a složení odpadů ve formě zbytků ve školní jídelně. Sběr dat probíhá jeden den až týden, žáci sledují a vyhodnocují množství a složení vyhazovaných zbytků a zjišťují důvody nedojídání. K dispozici mají formuláře na sběr dat.
  - Vyhodnocení stávajícího stavu: žáci ve spolupráci s pedagogy vyhodnotí zjištěná data a představí výsledky ostatním žákům, pedagogům, kuchařkám a rodičům.
  - Monitoring stavu: žáci průběžně jednou za čtvrt roku provedou audit a sbírají data o množství odpadu ve školní jídelně a porovnávají se stavem na začátku projektu.
4. Vytvořte akční plán snižování množství odpadu ve školní jídelně

Žáci ve spolupráci s pedagogy a pracovníky školní jídelny vypracují akční plán konkrétních kroků vedoucích ke snižování množství vyhazovaných pokrmů ve školní jídelně. Akční plán školy „Miluji jídlo, neplýtvám“ žáci představí celé škole. Naplňování plánu škola průběžně vyhodnocuje a zveřejňuje výsledky. K dispozici je seznam Opatření ke snižování plýtvání jídlem ve školních jídelnách.