

Nabídka vzdělávacích služeb Skutečně zdravé školy

Monitoring solení

Cílem analýzy Monitoringu solení je zjištění, jak využíváte sůl při přípravě pokrmů ve srovnání s doporučeními WHO.

Monitoring solení spočívá v zapisování spotřeby přímé a nepřímé soli obsažené v polotovarech, hotových pokrmech a dochucovadlech do předdefinovaných karet pokrmu, a jejich následná analýza a doporučení.

Jaký je současný stav

Negativní vliv nadměrného užívání soli může vést k vysoké zátěži pro srdce a celý kardiovaskulární systém, vysoký krevní tlak (KT) a jiné nežádoucí faktory, zakládající podmínky pro vznik závažných srdečně-cévních onemocnění v dospělosti.

- 95% školních jídelen přesoluje
- Téměř všechny školní jídelny NEVÁŽÍ množství soli ani ji nijak neodměřují,
- Přetrvává dochucování pomocí instantních výrobků, které se také neváží ani neodměřují.

Zpráva z Monitoringu bude obsahovat cenné informace:

- Vysvětlení problematiky solení.
- Analýzu dat z Monitoringu solení.
- Hodnocení současného stavu a vytyčení klíčových oblastí pro další rozvoj.
- Návrh doporučení k používání soli nebo alternativ soli.

Doba trvání: sběr dat – vyplnění karet pokrmů: 5 pracovních dnů. Analýzu a doporučení z Monitoringu soli obdržíte do 3 týdnů od odevzdání vyplněných karet pokrmů.

Cena: 1 950 Kč, pro školy zapojené do programu SZŠ sleva 30 % - Kč 1 500,-



Skutečně
zdravá škola

www.skutecezdravaskola.cz
TEL.: +420 606 506 506