



Doporučení pro nákup ryb a vodních živočichů

Kritérium

Jídlna používá přednostně sladkovodní ryby z chovů v ČR a mořské ryby a plody z udržitelných zdrojů, pokud jsou dostupné.

Doporučení

Nadměrný rybolov zdevastoval celou jednu třetinu globální populace mořských ryb a vědci varují, že pokud se situace nezmění, zhroutí se do padesáti let celý rybí ekosystém. Tisíce delfínů, želv a dalších vodních tvorů každoročně naleznou smrt v obřích rybářských sítích. Doporučujeme jídelně přednostně nakupovat ryby tuzemské. V první řadě doporučujeme ryby chované v rybnících, tedy kapra, případně Omega 3 kapra, dále pak ryby chované v recirkulačních systémech: keříčkovec (sumeček africký) či tilápie.

Při výběru lovených mořských ryb doporučujeme vyhledávat ty, které mají certifikaci „Marine Stewardship Council“ (MSC), více zde:

<http://www.greenpeace.org/czech/Global/czech/P3/dokumenty/Ryby/Certifikace/MSC.pdf> .



U ryb z akvakultury z dovozu doporučujeme upřednostňovat ryby býložravé či všežravé (tilápie), nejlépe s certifikací Aquaculture Stewardship Council (ASC), více zde:

<http://www.greenpeace.org/czech/Global/czech/P3/dokumenty/Ryby/Certifikace/ASC.pdf>.



Pokud si to můžete dovolit a na trhu jsou dostupné, doporučujeme kupovat ryby z ekologických chovů.



Při výběru mořských ryb a živočichů se jídelna může také řídit „Červeným seznamem“ Greenpeace (<http://www.greenpeace.org/czech/cz/Kampan/More-vola-SOS/Ryby-na-taliri/rybi-pruvodce-2013/>).

Indikátor naplnění kritéria

Pravidla pro nákup ryb: jakým způsobem je prováděna kontrola splnění požadavku na původ a způsob chovu a lovu ryb při příjmu do skladu jídelny, včetně záznamu o kontrole?

Dodavatelé ryb z šetrných chovů v ČR

Ryby z chovů v ČR

- Omega 3 kapr: informace: <http://www.omega3kapr.cz/>, objednávky přes společnost Makro.
- TILAPIA s.r.o: značka Happy Fish, tepelně opracované i tepelně neopracované rybí výrobky bez kostí, vlastní chov: <http://www.skutecnezdravaskola.cz/mapa-skutecne-zdravych-dodavatelu/tilapia-s-r-o>
- Makro: <https://www.makro.cz/>: Amur bílý, bolen dravý, candát, kapr, karas stříbřitý, lín, pstruh duhový, sumec, tolstolobik, rybí vnitřnosti a rybí polévková směs.
- Pstruhařství Skalní mlýn: Pstruh duhový, Siven americký, Pstruh lososovitý – ryby jsou pouze kuchařské (neporcované). Prodej a dovoz živých ryb zajišťují po předchozí domluvě po telefonu (Po-Pá 7-17 hod.) v Brně a okolí. Objednávky na telefonu 602 550 140 nebo rybarna@smk.cz, <http://www.punkevnickipstruh.cz/>
- Zpracovna ryb Šišma: sladkovodní ryby z moravských chovů. Objednávky na telefonu 581 791 737, více na <http://www.zpracovnaryb.cz/>.
- Rybí zahrada <https://www.rybizahrada.cz/nakup-z-farmy/>

Mořské ryby

BIDFOOD - <https://www.bidfood.cz/>, <https://www.bidfood.cz/gastro/kontakt>

- 167024 Losos divoký gorbuša porce s kůží 110-150 g, bez kostí, MSC 1 x 5 kg
- 106310 Aljašská treska svíčková 90-120 g, bez kostí, bez kůže, MSC 1 x 5 kg
- 139016 Filé porce z mořské štiky seafrozen Nowaco (100 g) 1 x 5 kg
 - nejlepší kvalita mražené ryby = zamrazeno na moři
 - gastro položku neprodáváme jako MSC, ale surovina, ze které se to vyrábí je vždy kompletně celá MSC
 - dle specifikace výrobce by zboží nemělo obsahovat víc než 1 kost na 1 kg svaloviny
- 139022 Filé porce z mořské štiky seafrozen Nowaco (120 g) 1 x 4,8 kg
 - nejlepší kvalita mražené ryby = zamrazeno na moři
 - gastro položku neprodáváme jako MSC, ale surovina, ze které se to vyrábí je vždy kompletně celá MSC
 - dle specifikace výrobce by zboží nemělo obsahovat víc než 1 kost na 1 kg svaloviny
- 139005 Filé porce z mořské štiky seafrozen Nowaco (150 g) 1 x 7,5 kg
 - nejlepší kvalita mražené ryby = zamrazeno na moři
 - gastro položku neprodáváme jako MSC, ale surovina, ze které se to vyrábí je vždy kompletně celá MSC
 - dle specifikace výrobce by zboží nemělo obsahovat víc než 1 kost na 1 kg svaloviny
- 139035 Filé porce z mořské štiky bez kostí exclusive Nowaco (100 g) 1 x 5 kg
 - nejlepší kvalita mražené ryby = zamrazeno na moři
 - gastro položku neprodáváme jako MSC, ale surovina, ze které se to vyrábí je vždy kompletně celá MSC
 - dle specifikace výrobce by zboží nemělo obsahovat víc než 1 kost na 7 kg svaloviny
- 167046 Losos kisuč fileť s kůží ASC vakuum 1,3 – 1,8 kg, 1 x 10 kg

MAKRO - <https://www.makro.cz/>

- 331805 *PLATÝS VELKÝ 250-400G MSC
- 331806 *PLATÝS VELKÝ 400-600G MSC
- 331807 *PLATÝS VELKÝ 600-900G MSC
- 365776 *LOSOS OBECNÝ ASC 1-2KG
- 365777 *LOSOS OBECNÝ ASC 2-3KG
- 365778 *LOSOS OBECNÝ ASC 3-4KG
- 365779 *LOSOS OBECNÝ ASC 4-5KG
- 365780 *LOSOS OBECNÝ ASC 5-6KG
- 365782 *LOSOS OBECNÝ ASC 6-7KG
- 365783 *LOSOS OBECNÝ ASC 7-8KG
- 365525 *VLK MOŘSKÝ 300-500G BIO

- **365541** *PRAŽMA KRÁLOVSKÁ 300-500G BIO
- **420695** *SLÁVKA JEDLÁ BIO 1KG SÍTKA W6
- **327571** KREVETY CELÉ VAŘENÉ 40/60 BIO
- **332833** KREVETY VAŘENÉ BEZ HLAVY 51/60 BIO
- **343593** *PSTRUH DUHOVÝ BIO KUCHANÝ 200-400G

Konzervované ryby

Konzerva tuňák – nejvíce konzervovaný je tuňák křídlatý a pruhovaný – ohrožené druhy