



Oslava dobrého jídla

Tuto karetní hru jsme vytvořili jako doprovod ke společné hostině na oslavu dobrého jídla. Hostinu můžete uspořádat při různých příležitostech, například jako součást jarní akce „Týden s prarodiči na školní zahradě“, v červnu jako součást rozlučkové hostiny s deváťáky, nebo na podzim v rámci vašeho školního farmářského trhu. Hostinu můžete ale připravit také jako součást Dne otevřených dveří ve škole nebo první třídní schůzky s rodiči prvňáčků. Společná příprava a konzumace jídla je skvělý způsob, jak prolomit ledy a lépe se poznat.

Hra „Oslava dobrého jídla“ je také ideální doplňkem aktivity Skutečně zdravé školy „Sejdeme se u stolu“, která pomáhá propojit různé generace a sociální skupiny prostřednictvím sdílení dobrého jídla. Hostinu „Sejdeme se u stolu“ můžete zorganizovat kdykoli v průběhu roku.

Karetní hra přináší nový způsob, jak s přáteli oslavit dobré jídlo a ocenit pozoruhodnou roli, kterou jídlo hraje v našich životech, v naší (rodinné) historii a na naší planetě. Oslava dobrého jídla má pomoci hráčům a hostům naučit se novým pohledům na jídlo, ocenit farmáře jako opravdové šampiony jídla, a také pomoci více podpořit místní ekologicky hospodařící sedláky.

Požádejte hosty, které na Oslavu dobrého jídla zvete, aby každý přinesl nějaký pokrm na ochutnání. Každé jídlo přinesené ke stolu nám dává příležitost mluvit o jeho původu a jeho souvislostech s naší osobní historií prostřednictvím karet s aktivitami uvedenými v tomto balíčku. Vyzvěte hosty, aby přinesli pokrmy, které pocházejí z jejich rodinných receptů, a aby pokud možno použili čerstvé a chutné suroviny, které pocházejí z lokálních zdrojů. Nezapomeňte požádat své hosty, aby získali maximum informací o původu pokrmu, který chtějí přinést a o tom, jak se připravuje.

VÁŠ SEZNAM HOSTŮ

Když uvažujete o tom, koho na hostinu pozvat, klíčem k vytvoření bohaté a smysluplné oslavy a zábavy je rozmanitost. Pozvěte hosty různých věkových kategorií, hlavně starší osoby a prarodiče, kteří mohou přispět svou moudrostí. Hosté, kteří jsou dobrodružní, přemýšliví, kreativní a také expresivní, propůjčí hostině kouzlo.

STŮL K OSLAVĚ DOBRÉHO JÍDLA

(Nezapomeňte na židle!)

Nezapomeňte ozdobit stůl, u kterého bude hostina probíhat. Popustte uzdu své fantazii. Inspirujte se v přírodě podle sezóny a užijte si to! Zde najdete pár nápadů:

Přírodní inspirace. Květiny, rostliny, přírodní barvy, svíčky, přírodní textury. Do zdobení stolu zapojte žáky.

Co třeba jedna dekorace ve středu stolu na téma čtyř živlů? Zamyslete se nad zakomponováním přírodních živlů – země, vzduch, voda a oheň. Jaké předměty vám je připomínají?

Malé pozornosti. Zasadte do malých květináčů různé bylinky vypěstované na školní zahradce. Žáci je mohou pro vaše hosty připravit a při tom se naučí něco o bylinkách a jejich použití. Rozmarýn, šalvěj, bazalka, pažitka a tymián vytvářejí krásné malé pozornosti pro hosty a mohou být poté na jaře přesazeny do zahrad a používány v kuchyni.

Nebo společně s žáky zabalte jedno či dvě semínka divokých květin nebo zeleniny do balíčku, zavažte stuhou a umístěte na každý talíř. Každý z hostů může následně semínka zasít na své zahradě.

Samozřejmě používejte věci znovu, recyklujte a vraťte je do přírody. K přípravě pokrmů se snažte přednostně používat potraviny v bio kvalitě.

POUŽÍVÁNÍ KARET

Příložená karetní hra Oslava dobrého jídla je navržena tak, aby podnítila příběhy a vzpomínky na jídlo a lidi, které máme rádi, a aby inspirovala nový způsob nahlížení na potraviny, které si vybíráme k jídlu. Každá karta je navržena tak, aby se hry mohl účastnit každý z hostů. Zapojte karty v průběhu celé hostiny. Především se pokuste zajistit, aby měl každý z hostů příležitost sdílet svůj příběh i naslouchat příběhům ostatních. Pokud se na všechny karty nedostane, uložte si je na další oslavu.

Karty v karetní hře Oslava dobrého jídla jsou rozděleny do čtyř barevně odlišených skupin: TVOŘIVOST, PŘÍBĚHY, INSPIRACE, ZAJÍMAVÁ FAKTA a jedna karta SDÍLENÍ. Jsou navrženy pro použití v libovolném pořadí nebo kombinaci. Karta SDÍLENÍ je však určena jako poslední karta hostiny – uzavírá vaši Oslavu dobrého jídla reflexí a novými nápady.

Vytvořte tradici. Možná budete chtít vytvořit zbrusu novou tradici pro pořádání Oslavy dobrého jídla. Představte hostům různé příležitosti, při kterých byste se mohli znovu sejít.

Karta ke každému chodu. Pokud se chystáte podávat hostinu o několika chodech, možná budete chtít, aby si každý host vybral kartu ke každému chodu. Nebo můžete schovat karty pod talíře či do ubrousků před tím, než hosté dorazí.

Výměna karet. Můžete do hry začlenit různá zábavná pravidla, abyste vyvolali větší interakci. Dejte každému z hostů možnost přecíst jednu z karet a poté s ní obchodovat s ostatními (aniž byste věděli, co je na ostatních kartách) – je povolena pouze jedna směna pro jedno kolo.

Pamatujte si, že karetní hra Oslava dobrého jídla má vyvolat vzpomínky a inspirovat ke kreativě. Každá skupina hráčů bude mít jiné zkušenosti. Jedna karta může stačit na celou hostinu, není nutné použít všechny karty k jedné oslavě. Neváhejte a upravte si otázku na kartě, tak aby lépe vyhovovala vaší vzpomínce. Nechte hostinu rozvíjet se přirozeně.

Program Skutečně zdravá škola

Skutečně zdravá škola je komplexní celoškolský program kvalitního a udržitelného školního stravování a vzdělávání o jídle. Snaží se, aby si děti jídla vážily, dokázaly si jej vychutnat a věděly, odkud jídlo pochází a jak vzniká. Skutečně zdravá škola pomáhá dětem v rozvoji dovedností a návyků, které budou potřebovat ke zdravému, úspěšnému a udržitelnému životu a díky kvalitnímu stravování zlepšuje jejich chování a vzdělávací výsledky.

Více o programu a jak do něj zapojit školy najdete na www.skutecnezdravaskola.cz.

Tento materiál vznikl v rámci projektu „Rozvoj programu Skutečně zdravá škola“, který je spolufinancován Státním fondem životního prostředí České republiky na základě rozhodnutí ministra životního prostředí.



STÁTNÍ FOND
ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

Ministerstvo životního prostředí

www.sfzp.cz

www.mzp.cz