

Rok ve skutečně zdravé školce

LEDEN

My tři králové jdeme k vám,
štěstí zdraví vínšujem vám ...
My ve Skutečně zdravé školce
víme, co je zdravé. Vyprávíme si
příběhy o jednotlivých
potravinách a ochutnáváme je.
Potom s chutí sníme i jídla
z nich připravená. Naše paní
kuchařky nakupují nejlepší
ovoce, zeleninu, vajíčka i maso
od našich místních farmářů.

ÚNOR

Únor bílý pole sílí
My ve Skutečně zdravé školce
víme, kde se berou potraviny.
Víme, že rostou na zahradě, na
poli nebo v sadu. Víme, jak se
žije hospodářským zvířatům.
Jezdíme na výlety na farmu.
Víme, jak je důležitá zdravá půda
a kdo všechno v půdě žije. Víme,
jak vypadá kompost a proč je
důležitý.

BŘEZEN

Březen, za kamna vlezem
My ve Skutečně zdravé školce
se chladu a plískanic
nebojíme. Ale i uvnitř ve třídě
můžeme pěstovat bylinky
v truhlíku nebo malé zeleninky
zvané microgreens.

DUBEN

Duben, ještě tam budem
Kde? No přece za kamny. Ale
my ve Skutečně zdravé školce
za kamny nesejdeme. Už v dubnu
pomáháme na školní zahradě.
Poznáváme život plodin
od semínka nebo sazeničky
po dobrotu na talíři.
Mnoho dobrot si také umíme
sami připravit.

KVĚTEN

Máj, vyženeme kozy v háji!
Také my ve Skutečně zdravé
školce můžeme chovat zvířátka.
Když ne kozy, tak třeba slepičky
nebo králíky nebo včelky nebo
uvnitř ve třídě křečka nebo
morčátko. Rádi jim sami v koutku
vaření připravujeme krmení.

ČERVEN

Svatý Jan – jahod plný džbán
Červen je měsíc jahod.
My ve Skutečně zdravé školce
neposíláme Marušku na jahody
v lednu, ale užijeme si je
v červnu, kdy dozrávají a jsou
nejsladší. Uspořádáme jahodové
hody nebo rovnou zahradní
slavnost. Slavíme bez sladkostí.
Co místo bonbónů? Co místo
sladkých nápojů?

ČERVENEC

Nic nesblíží lidi tolik
jako dobré jídlo
My všichni ze Skutečně zdravé
školky umíme ocenit práci
našich kuchařek. Bez nich by to
nešlo. Zlatá, stříbrná nebo
bronzová školka? Jak se u nás
vaří? Děti a kuchařky?

SRPEN

Zastavte se – chvála
nicnedělání
My učitelky ze Skutečně zdravé
školky víme, že je potřeba umět
odpočívat a zastavovat se, vě-
domě být. Zařazujeme všímavé
chvilky během společného sto-
lování a vaření. Učíme se od dětí
vychutnávat přítomnost všemi
smysly.

ZÁŘÍ

Teplé září – dobře se ovoci
a vínu daří
Září je obdobím úrody a hojnosti.
My ve Skutečně zdravé školce
sklízíme a zpracováváme plody
ze školní zahrady. Sušíme ovoce
i zeleninu, zavařujeme,
odšťavňujeme, mícháme směsi
na koření a čaje, vytváříme
dekorace. Je čas uspořádat
farmářský trh.

ŘÍJEN

Kolo roku se točí dál
Rituály nám dávají kořeny a pocit
jistoty. Máme se na co těšit
a víme, co nás čeká. My ve
Skutečně zdravé školce se
rozmanitými tradicemi
inspirujeme, ožívujeme je
a vytváříme si svoje vlastní.
Je čas na školní zahradě vysadit
nové ovocné stromky
a keře. Pomoci mohou rodiče
a prarodiče.

LISTOPAD

Přijíždí svatý Martin
My ve Skutečně zdravé
školce pořádáme
Svatomartinskou oslavu,
pečeme rohlíčky. Učíme se
příběhem a poselstvím. Učíme
se a inspirujeme od sebe
navzájem.

PROSINEC

Když jsou noci nejdelší,
jsou si lidé nejbližší
Adventní kalendář Skutečně
zdravé školy nabízí inspiraci pro
aktivity na období do Štědrého
dne. Setkáváme se společně
u dobrého jídla a krásně
nazdobeného stolu. Je čas
naplánavat práci na zahradě
na celý následující rok.