

Víš, že jíš?

PRAVIDLA HRY

Počet hráčů: 2 až 6

Věk: předškoláci a starší

Trvání hry: celkem cca 25 minut včetně vysvětlení pravidel a ochutnávky

Cílem hry je, aby si hráči uvědomili:

- jaká je cesta různých potravin na náš stůl,
- že jídlo si lze všímavě vychutnat,
- jak dokáží různé vlivy pozitivně nebo negativně působit na atmosféru u společného stolu.

Pomůcky: hrací plán, kostka, figurka pro každého hráče, tři druhy karet (postavy, úkoly, ochutnávka), obrázky s dary, potraviny k ochutnávce: brusinky, hrozinky, čokoláda (min. 70 % kakaa, ideálně v biokvalitě a fair trade)

Účel hry:

V rámci hry všichni hráči postupně dorazí k prostřenému stolu, přispějí svými dary ke společné hostině a společně pomalu ochutnávají vybranou lahůdku připravenou hostitelem. Hostitelem se stává hráč, který ke stolu dorazí jako první.

Postup:

1. Zamícháme karty s postavami. Každý z hráčů si jednu z karet vylosuje, a stává se tak danou postavou (chovatelem dobytka, sadařem, zelinářem, pěstitelům obilí, chovatelem drůbeže, včelařem).
2. Každý z hráčů si vybere jednu figurku, nejlépe každý hráč jinou barvu.
3. Všichni hráči umístí svou figurku do svého domečku dle vylosované postavy.
4. Poté si každý hráč z nabídky karet s dary vybere kartu, která odpovídá jeho postavě. To znamená, že každý hráč musí rozpoznat, která potravina je produktem dané činnosti (chovatel dobytka přinese sýr, sadař jablka, zelinář mrkev, pěstitel obilí chleba, chovatel drůbeže vajíčka, včelař med). Kartu s darem každý hráč také umístí do svého domečku.
5. Hráči postupně hází kostkou a podle počtu hozených bodů postupují po políčkách.
6. Pokud hráč vstoupí na tmavé políčko, vytáhne si kartu ze zamíchaného balíčku karet s úkoly a řídí se pokyny uvedenými na kartě. Kartu pak vloží zpět naspod hromádky. Na některých kartách jsou pokyny i pro ostatní hráče.
7. Hráč, který je na řadě, si ponechá kostku a předá ji dalšímu hráči v pořadí, teprve až jsou splněny pokyny dle karty s úkoly.
8. První z hráčů, který dorazí ke společnému stolu, se stává hostitelem. Nevadí, pokud hodí více bodů, než stačí k postupu ke stolu. Hráč přestává házet kostkou a čeká, až ke společnému stolu doputují všichni ostatní hráči. Pro tohoto hráče (a všechny ostatní, kteří již také dorazili ke stolu) již neplatí pokyny z karet s úkoly ostatních hráčů.

9. Jakmile se u stolu shromáždí všichni hráči, každý z nich včetně hostitele na stůl na hracím plánu umístí kartu se svým darem. Každý z hráčů svůj dar představí a vysvětlí, jak se dá použít, co z něj můžeme uvařit, upéct, jak ho lze v kuchyni upravit.
10. Hostitel poděkuje všem účastníkům hostiny a poté vylosuje ze tří karet k ochutnávce, která dobrota se bude u stolu pomalu (všímavě) ochutnávat: brusinky, čokoláda nebo hrozinky. Hostitel ochutnávku připraví a přečte ostatním pokyny k ochutnávce.

POKYNY K OCHUTNÁVCE

Pomalé ochutnávání brusinky

Vezměte si každý svoji brusinku do ruky a důkladně si ji prohlédněte ze všech stran. Můžete si ji položit na dlaň a zkusit ji jemně prozkoumat pomocí vašich prstů. Co cítíte? Jaký má brusinka povrch, strukturu, tvar? Zkoumá se vám povrch lépe, když brusinka leží na dlani nebo když ji uchopíte mezi prsty? Zkuste si brusinku očichat a vnímat, jakou má vůni. Nyní si brusinku můžete vložit do pusy, zkusit ji prozkoumat jazykem a vnímat její pomalu se uvolňující chuť. Co se stane, když brusinku prokousnete? Pozorujte, co se v tu chvíli děje. Nakonec můžete brusinku pomalu rozkousat a polknout.

Pomalé ochutnávání čokolády

Každý z vás si může vzít svůj čtvereček čokolády do ruky. Zkuste se na něj podívat tak, jako byste čokoládu viděli úplně poprvé v životě. Můžete si čtvereček prohlédnout z různých stran, vložit mezi prsty a zkusit jeho povrch hmatem. Je hladký nebo jsou na něm nějaké výstupky? Teď si můžete čokoládu očichat a nasát její vůni. Co cítíte? Pomalinku si čokoládu vložte do pusy a prozkoumejte její povrch jazykem. Můžete si vychutnávat chuť a vyzkoušet, jaké to je, když se do čtverečku zakousnete zuby. Sladké sousto můžete polknout a sledovat, co se děje.

Pomalé ochutnávání hrozinky

Vezměte si každý svoji hrozinku a zkuste si ji uchopit prsty nebo položit do dlaně a prozkoumat její povrch. Cítíte nějaké hrbolky, prohlubně, je její povrch drsný nebo hladký? Poznali byste svoji hrozinku podle hmatu mezi několika dalšími? Zkuste si ji prohlédnout očima, podívat se na ni proti světlu. Můžete si ji přiložit k uchu, zmáčknout ji a vyzkoušet, zda vydává nějaký zvuk. Vyzkoušejte, jestli hrozinka nějak voní. Teď si hrozinku vložte do pusy, chvíli ji tam jen tak převalujte a pak ji zkuste rozkousnout a vnímejte její chuť. Je sladká, kyselá nebo je to kombinace různých chutí? Hrozinku můžete pomaličku rozkousat a vnímat, jaké to je. Nakonec můžete dobře rozkousanou hrozinku pomalu polknout.