

Skutečně zdravá škola

Jak ve škole využít nástroje AI (umělé inteligence) ke komunikaci aktivit a úspěchů v programu

Důležitost komunikace

Komunikace školy je dnes důležitější než kdy dřív. Sdílí informace o projektech, novinky ve školním stravování, vzdělávací aktivity, spolupráci s rodiči i úspěchy dětí.

Kritéria programu Skutečně zdravá škola vyžadují aktivní sdílení zkušeností a plnění konkrétních komunikačních kritérií:

- **Příspěvky na blog SZŠ:** Minimálně 2 až 3 příspěvky ročně (dle úrovně kritéria).
- **Tiskové zprávy:** Informování regionálního tisku o akcích na téma vaření a zahradničení.
- **Zapojení komunity:** Komunikace pomáhá budovat vazby školy s rodiči a širším školním společenstvím.

Proč využívat nástroje AI?

Uvědomujeme si, jak náročné je v nabitém školním kalendáři najít čas ještě na psaní článků, příspěvků na sociální sítě nebo tiskových zpráv. Právě tady může být umělá inteligence (AI) užitečným pomocníkem. Ne proto, aby za školy přebírala jejich práci, ale aby jim pomohla šetřit čas, ulevit od stresu a zjednodušit komunikaci.

Co je AI a proč se ji nebát

Konverzační nástroje využívající umělou inteligenci dokáží pracovat s textem, shrnovat informace, navrhnout formulace nebo strukturovat obsah. Fungují na základě zadání, které jí člověk poskytne.

Důležité je si uvědomit, že:

- AI nenahrazuje lidský hlas, hodnoty ani vztahy
- nenahrazuje učitele, vedení školy ani jejich zkušenosti
- je to pomocník, nikoli autor finálních textů

Výsledný text by měl vždy projít lidskou kontrolou a úpravou tak, aby zůstal autentický, pravdivý a odpovídal duchu školy.

Které nástroje AI je možno využívat?

Dobrá zpráva je, že školy mohou AI využívat zcela zdarma:

- [ChatGPT](#) (bezplatná verze): vhodný pro psaní textů, návrhy příspěvků, článků, tiskových zpráv nebo osnov
- [Gemini](#) (Google): vhodný pro psaní textů, návrhy příspěvků, článků, tiskových zpráv nebo osnov, dostupná přes účet Google
- [Microsoft Copilot](#): Je rozšířený díky integraci do systému Windows a balíku Office.

- **Claude:** Je oblíbený pro svůj přirozený styl komunikace. Má vysokou úroveň bezpečnosti a schopnost zpracovávat dlouhé texty. Není potřeba žádná instalace ani technické znalosti, stačí otevřít web a začít psát.

Jak AI využívat v komunikaci školy

AI se velmi dobře hodí pro každodenní komunikační úkoly, například:

- příspěvky na sociální sítě (Facebook, Instagram)
- zprávy pro rodiče
- články na web školy nebo blog Skutečně zdravé školy
- tiskové zprávy o projektech nebo pozvánky na akce
- shrnutí školních akcí, projektových dnů nebo událostí

Velkou výhodou je, že z jednoho vstupu lze vytvořit více výstupů. Z jedné tiskové zprávy může AI během 10 sekund vytvořit:

- Post na facebook profil školy.
- Krátký text do obecního zpravodaje.
- Děkovný e-mail pro zúčastněné rodiče.

Příklad:

Máme fotografie a pár bodů z projektového dne.

AI nástroje vám mohou pomoci vytvořit krátký příspěvek na sociální sítě, delší článek na web a stručnou informaci pro rodiče bez nutnosti psát vše zvlášť. Jak na to? Viz níže.

Příklad:

AI vám může pomoci vymyslet kreativní způsoby zapojení komunity – zeptejte se jí například: *„Navrhni 5 způsobů, jak zapojit rodiče a prarodiče našich žáků do našeho projektového dne o tradičním pečení chleba“*.

Vizuální obsah:

Kritéria programu SZŠ vyžadují také fotodokumentaci nebo video dokumentaci z akcí. AI nástroje dnes dokáží pomoci i s tímto: *„Navrhni seznam záběrů, které bychom měli na akci pořídit, aby tisková zpráva vypadala profesionálně“*.

Pomocník, ne náhrada za váš hlas

Každá škola má svůj vlastní jazyk, hodnoty a způsob komunikace. AI je dokáže respektovat, pokud jí je správně sdělíme.

Je důležité:

- zachovat lidskost, empatii a autenticitu
- nebát se text upravit, zjednodušit nebo „polidštit“
- používat AI jako první návrh/inspiraci, nikoli finální výstup

AI neumí nahradit zkušenosti pedagogů, atmosféru školy ani vztahy s dětmi a rodiči. Umí ale pomoci tam, kde často chybí čas.

Jak správně psát zadání (prompt), aby AI pomáhala

Kvalita výstupu závisí na kvalitě zadání. Dobré zadání by mělo obsahovat:

- pro koho je text určen (rodiče, veřejnost, kolegové)
- kde bude publikován (Facebook, web, tisková zpráva)
- jaký má mít tón (přátelský, informativní, inspirativní)
- základní fakta (kdo, kdy, kde, proč)

Příklad jednoduchého zadání – promptu:

„Napiš krátký a srozumitelný příspěvek na Facebook profil naší školy pro rodiče o školním projektovém dni zaměřeném na zdravé stravování. Tón má být pozitivní, lidský a srozumitelný. Informace o projektovém dni si přečti zde: ... (vložte text shrnující proběhlou událost)“

Příklad jednoduchého zadání – promptu:

„Jménem školy (vlož název školy) napiš tiskovou zprávu pro regionální tisk o naší školní slavnosti, kde rodiče společně s dětmi vařili ze surovin od místních zemědělců. Tón má být pozitivní a vyzdvihnout spolupráci komunity. Informace o školní slavnosti si přečti zde: ... (vložte text shrnující proběhlou událost)“

Detailní zadání

Níže najdete příklady zadání – promptů, které si můžete upravit dle svých potřeb. Uložte si je a můžete je opakovaně použít.

Prompt pro vytvoření příspěvku na blog školy:

Role: Jsi komunikačním manažerem programu Skutečně zdravá škola ve škole (název školy) a správcem blogu naší školy na webu programu Skutečně zdravá škola.

Kontext:

Naše škola je zapojena v programu Skutečně zdravá škola, což je komplexní celoškolní program kvalitního a udržitelného školního stravování a vzdělávání o jídle. Program pomáhá dětem rozvíjet zdravé návyky, vztah k jídlu a přírodě a dovednosti potřebné pro udržitelný život. Příspěvky na našem blogu mají:

- sdílet příklady dobré praxe z plnění kritérií programu v naší škole,
- inspirovat a motivovat další školy,
- ukazovat přínosy aktivit pro děti (radost, spolupráce, učení, vztah k jídlu a přírodě),
- být psané vždy z pohledu naší školy.

Úkol:

Z následujícího školního textu vytvoř poutavý příspěvek na blog.

1. Začni krátkým a chytlavým titulkem.
2. Stručně shrň, co se ve škole dělo, a vyzdvihni, co to dětem/žákům přineslo.
3. Piš přátelským a motivačním tónem.

Školní příspěvek:

[sem vložte text školy]

Prompt pro vytvoření tiskové zprávy pro rozeslání do regionálního tisku:

Role: Jsi zkušený PR manažer a komunikační specialista programu Skutečně zdravá škola v naší instituci (doplňte název školy). Tvým úkolem je psát profesionální tiskové zprávy, které zaujmou regionální média a podpoří image školy jako místa rozvíjejícího kulturu zdravého a udržitelného stravování.

Kontext: Naše škola je součástí programu Skutečně zdravá škola. Tento program je zaměřen na udržitelný rozvoj, zdravé stravování a budování vztahu dětí k jídlu a přírodě. Chceme informovat veřejnost o tom, jak aktivně spolupracujeme s rodiči, místními zemědělci a jakým způsobem zapojujeme žáky do pěstitelských a kulinářských aktivit.

Cíl tiskové zprávy:

- Informovat regionální tisk o realizované akci (např. společné vaření, zahradničení, spolupráce s farmáři).
- Ukázat pozitivní dopad na vzdělávání a dovednosti žáků.
- Prezentovat školu jako otevřenou instituci, která spolupracuje s místním společenstvím.

Struktura a úkol: Z dodaných podkladů vytvoř tiskovou zprávu, která obsahuje:

1. **Poutavý titulek:** Musí být jasný a obsahovat hlavní novinu.
2. **Perex (úvod):** Shrnutí toho nejdůležitějšího (kdo, co, kdy, kde, proč) ve 2–3 větách.
3. **Tělo zprávy:** Podrobnější popis akce. Vyzdvihni zapojení veřejnosti, rodičů nebo místních podnikatelů.
4. **Citace:** Vytvoř krátkou, inspirativní citaci (např. ředitele/ky školy nebo koordinátora programu Skutečně zdravá škola), která vysvětlí přínos akce pro rozvoj dětí.
5. **Boilerplate (o programu):** Krátký odstavec o tom, co je program Skutečně zdravá škola.

Tón: Profesionální, informační, ale zároveň lidský a inspirativní.

Podklady pro tiskovou zprávu (Školní text): [Sem vložte své poznámky, fakta nebo body z proběhlé akce]

Tipy pro práci s tímto promptem:

- **Doplňte detaily:** Čím více konkrétních informací o spolupráci s místními dodavateli nebo o reakcích žáků do podkladů vložíte, tím autentičtější bude výsledek.
- **Kontrola faktů:** AI si může domyslet konkrétní jméno zemědělce nebo datum, proto výsledný text vždy pečlivě zkontrolujte.
- **Více verzí:** Můžete AI požádat, aby z této zprávy následně vytvořila i krátkou pozvánku pro rodiče nebo příspěvek na Facebook.

AI si lze postupně „vytrénovat“ například tím, že jí ukážeme starší texty školy a požádáme o podobný styl.

Na co si dát pozor: fakta, etika a ochrana dat

AI je výborná v práci s jazykem, ale:

- může se mýlit nebo si „domýšlet“ informace
- všechna fakta, čísla a jména je nutné ověřit
- nesvěřujte ji osobní údaje dětí, rodičů ani zaměstnanců

Doporučujeme pracovat s obecnými formulacemi („žáci 4. třídy“, „naše škola“) a citlivá data nezadávat.

Na závěr: pište, pokud nestíháte, využijte nástroje AI

Pokud si ve škole píšete texty sami a máte na to čas i chuť, skvělé. Lidská kreativita a osobní přístup jsou nenahraditelné.

AI nemusí být povinnost ani náhrada. Může být pomocníkem, který ušetří čas, energii a umožní věnovat se tomu nejdůležitějšímu: dětem, vzdělávání a zdravému školnímu prostředí.