



Sídelní škola
v pražských
Modřanech



Skutečně
zdravá škola

www.skuteczdravaskola.cz

ZŠ a MŠ ANGEL v Praze 12

- fakultní škola
- zdravá škola
- komunitní škola - partnerské vztahy,
bezpečné prostředí, společná řešení

Co změnit?

Výchozí stav

- Výběr z 3 jídel
 - masité,
 - vegetariánské,
 - zeleninové talíře
- Dietní stravování

Požadované změny

- Zelenina v atraktivních úpravách každý den
- Pouze zdravé pití
- Čerstvé suroviny
- Respektující a pozitivní komunikaci jídelny



Být cool v celé naší school

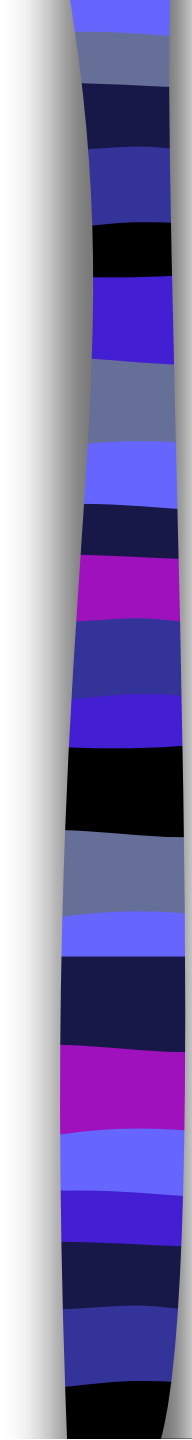
- ❑ Rodiče iniciátory změny
- ❑ Stravovací návyky jsou z hlediska budoucnosti dětí stejně důležité jako vzdělávání
- ❑ Změna – rezistence – strategie – nové postupy

Přínosy programu SZŠ

- ❑ Průzkum ke zřízení stravovací komise
- ❑ Cíle a kroky stravovací komise:
 - propojení aktivit rodičů, žáků, zaměstnanců školy
 - změny ve školním bufetu – zdravé svačiny
 - soutěž „V jídelně jako doma“
 - zveřejňování ochutnávek a informací www.zsangel.cz
 - semináře pro školní jídelnu, pro rodiče a děti, stánek zdravé výživy na zahradní slavnosti

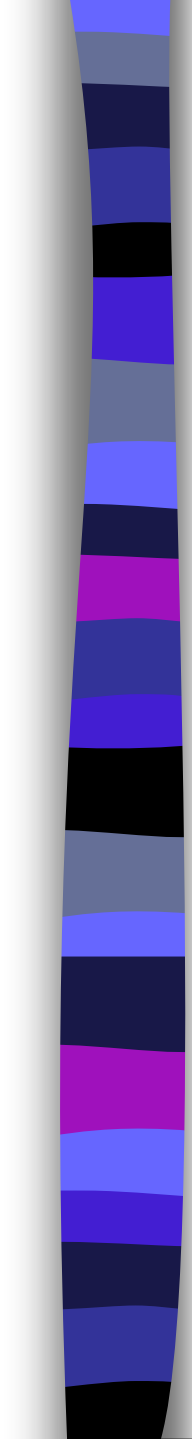
Food festival





Výstupy z ochutnávky ve šk. jídelně dne 23. 9. 2015

- ❑ Celkově jsme byly velmi spokojené se vstřícností paní vedoucí i kuchařek a kvalitou jídla
- ❑ Hlavní jídlo bylo chuťově vynikající – brambory dobré, těstoviny nerozvařené, vychucená omáčka
- ❑ Chválíme krásný vzhled i chuť ovocného talíře

- 
- Je vidět snaha spolupracovat s rodiči – např. nabídka pití byla upravena, dle doporučení strav. komise, na vodu, slazený + neslazený čaj, vodu se sirupem / 100% ředěné džusy, mléko; k maštění brambor použito máslo, ne náhražky



Naše aktivity a cíle

- Projekty zaměřené na zdravý životní styl – zapojení rodičů
- Rozšiřovat bylinnou zahrádku
- Exkurze do regionálních farem
- Food festival, Zahradní slavnost
- Úpravy ve ŠJ
- Získat stříbrný i zlatý certifikát