

Skutečně
zdravá škola



Food for Life Partnership

britská inspirace programu
Skutečně zdravá škola

Tom Václavík, odborný garant
Skutečně zdravá škola



Food for Life
healthy, local, organic
school meals



2003

Epidemie obesity

published by the
Soil Association

in partnership with



the highest of natural foods

supported by



Uptake & inclusion targets

DFES and Local Education Authorities should achieve 50 per cent uptake of school meals in primary schools as a result of their implementation of revised menus, and aim for 100 per cent uptake of schools meals within 10 years.

Active dialogue and involvement

School meals should be a pleasant, positive, educational experience where school children enjoy eating and conversing together and with adults, while learning the benefits of healthy eating and gaining an appreciation of good quality food. Children, parents/carers and teachers should be involved in the planning of school meal provision. Schools should encourage parents and teachers to eat school meals with their children on a regular basis.

Food education

Reconnecting school children with the natural world and the food chain should be a priority in all relevant areas of the school curriculum. Where possible, food should be grown in school grounds, and children should have opportunities to learn how to cook. Each child should also visit a farm supplying their school kitchen at least once in their primary school career.



What companies must do

Private companies play an increasingly important and influential role in the provision of primary school meals. All companies involved in providing primary school meals should adhere to the following code of good practice:

- To ensure brands in school meals are clearly identifiable, including school dining room identity codes.
- To ensure that any charitable funds made in support of primary education activities are used for the purchase of vouchers for school meals, educational equipment, or other educational purposes, through the use of labels, logos, titles, or via selected suppliers.
- To ensure that all food served in schools is of high quality, safe, and nutritious, and that it is prepared in a hygienic environment. This includes ensuring that all food is served in a clean, safe, and hygienic environment, and that all food is prepared in a hygienic environment.
- To ensure that all food served in schools is of high quality, safe, and nutritious, and that it is prepared in a hygienic environment. This includes ensuring that all food is served in a clean, safe, and hygienic environment, and that all food is prepared in a hygienic environment.



The challenge

These changes are the minimum needed to ensure children in primary schools enjoy healthy, wholesome and enjoyable school meals made from fresh, high quality ingredients. They are the minimum needed to ensure our children learn about their food, where it comes from, how it is produced, how to prepare it, and learn to enjoy the combination of food and conversation. These changes will play a crucial part in helping to secure a sustainable future for British food and farming. Above all, these changes are desperately urgent if we are to prevent the escalating, diet-related disease burden now threatening the well-being of an entire generation.



2006



2006



Biopotraviny

vynikající příležitost

Biopotraviny

ve veřejném stravování

Zdraví a udržitelnost na talíři

2008

Mezinárodní konference o biopotraviny a jejich roli v stravování
součástí 5. Mezinárodního veletrhu o potravinách a zemědělství A 2008

5. října 2008, 10.00–15.00 hod.
Veletržní středisko Brno



Záštitu nad konferencí převzali pan Ondřej Liška, ministr školství, mládeže a tělovýchovy ČR
a paní RNDr. Barbora Javorová, 1. náměstkyně primátora města Brna.

Garant programu: **Green marketing**
Mgr. Tomáš Václavík



Komplexní přístup



- **Zdravé a chutné stravování:**
 - Nutričně vyvážené pokrmy připravené z čerstvých surovin.
 - Minimálně 75% čerstvých surovin, maso z udržitelných chovů.
 - Zlepšení celkového zážitku z oběda.
- **Vzdělávání:**
 - Praktické vaření a zahradničení.
 - Návštěvy farem.
 - Aktivní zapojení žáků.
- **Zapojení komunity:**
 - Angažování rodičů.
 - Sdílení s místní komunitou.



Food for Life



Komplexní přístup ke změně kultury stravování ve školách.

FFL využívá jídlo k angažování mladých lidí a jejich rodin pro změnu chování vedoucí ke zlepšení veřejného zdraví, udržitelnosti a vzdělávání.



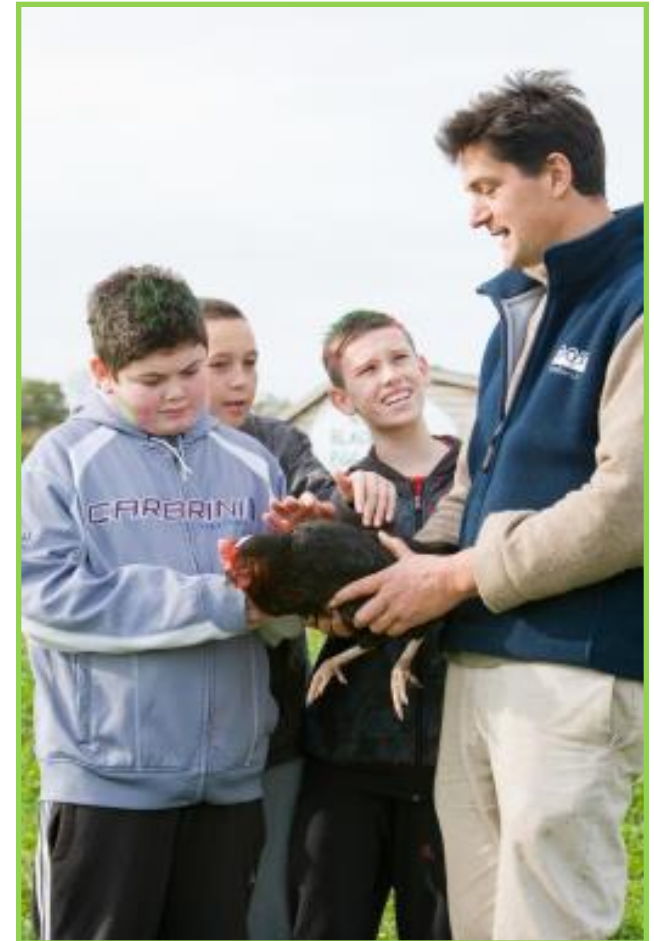
2015

FFL v číslech



FFL v současnosti pracuje s*:

- **12 místními úřady (FFL zavádí program na zakázku)**
- **5 208 školami**
- **1 087 škol s oceněním (863 bronz, 197 stříbro, 27 zlato)**
- **8 117 provozoven nabízí pokrmy dle kritérií FFL Catering Mark: 7 437 škol, 291 předškolních zařízení, 136 univerzit, 31 podniků, 2 nemocnic, 2 domovy důchodců**



*platí k červnu 2015.

Dopad FFL



Žáci ve FFL školách konzumují

o 1/3 více

ovoce a zeleniny než žáci ve srovnatelných školách.



Každá £1 investovaná do pokrmu Food for Life přináší společenský, ekonomický a ekologický výnos pro obec či region ve výši

£3



Pokrmý dle zlatých kritérií Food for Life mají až o

47 %

nižší klimatický dopad než standardní školní pokrmý.



45 %

rodičů uvádí, že konzumují více ovoce a zeleniny jako důsledek Food for Life.



Žáci ve školách zapojených do Food for Life mají o

40 %

větší pravděpodobnost, že jim školní oběd chutná.



Co říká Jamie Oliver



„Jsem obrovsky nadšený z úspěchu programu Food for Life. Výsledky dokazují, co nejlepší učitelé dávno vědí – že vzdělávání o jídle a zdravé školní stravování nemají pozitivní vliv jen na zdraví dětí, ale pomáhají jim lépe se soustředit a mít ve škole lepší výsledky. Food for Life dělá skvělou práci v tom, že každý žák opouštějící školu umí uvařit a ví, odkud potraviny pocházejí.“



Jamie Oliver

Česká republika

Epidemie obezity

2015

Skutečně
zdravá škola

**75 škol = 2 400 000 obědů
za rok!**

2015

**Skutečně
zdravá škola**

**3 000 škol = 120 000 000
obědů za rok = 120 000 000
příležitostí měnit dětem
život!**

2020

Skutečně
zdravá škola

**Díky, za vaši odvahu
měnit dětem život.**



www.skutecnezdravaskola.cz