

Mateřská škola Semínko, o.p.s.

Jsme soukromá ekologická školka
sídící ve SEV Toulcův dvůr na Praze 10.
Naší školu navštěvuje 61 dětí.



Skutečně
zdravá škola

www.skutecnezdravaskola.cz

Výchozí stav

- **Zdravé stravování bylo cílem již od založení školky v r. 2003, proto byla MŠ zřízena společně se ŠJ**
- **Budova školy i školní zahrada vyžadovala hodně úprav**
- Nejprve kladen **důraz na větší konzumaci zeleniny a ovoce**, následně přišly i **podněty od rodičů**
- **Dotazníkové šetření** ohledně stravování směřované jak na rodiče, tak i na zaměstnance – 100 % chtělo zdravější stravu, pouze 60 % bylo ochotno platit více peněz
- **Hledání cest jak vylepšit školní stravování** (dodavatelé, zařazování biopotravin, receptury atp.) a sledování nových výzkumů ve výživě (omezení přidaného cukru, vyřazení aditiv a aromat atp.)
- Snaha o zapojení rodičů, nadšení zaměstnanců



Výchozí stav

Co se nám povedlo



Co se nám povedlo

Naše aktivity



- Denně vaříme z čerstvých surovin a biopotravin
- Děti v naší přírodní zahradě pěstují zeleninu i ovoce, které samy zpracovávají

- Pravidelné akce pro rodiče, prarodiče a děti
- Pravidelné návštěvy farmy
- Téma zdravého životního stylu je zakotveno přímo v ŠVP

Cíle

- Propagace školní jídelny a zdravého stravování
- Neustále se zdokonalovat a pokračovat v naší cestě

