

Bylinky

V rámci této celoroční aktivity jsme s dětmi vybudovaly bylinkovou zahrádku. Zde společně s dětmi pěstujeme a ošetřujeme bylinky, které jsou vhodné a žádoucí pro jejich zdravý vývoj a imunitu. Děti bylinky poznávají podle vzhledu, vůně a chutě. Zároveň se učí, k čemu bylinky slouží. Bylinky používají v čerstvé i sušené podobě. Pěstujeme: meduňku, echinaceu a mátu (ty používáme na výrobu teplých i studených nápojů), pažitku, rozmarýn, libeček, dobromysl, tymián a majoránku (sklízíme, sušíme a v čerstvé i sušené formě je přidáváme s pomocí paní kuchařku do dobrot). Největší odměnou pro děti je, když bylinky najdou v pokrmech a můžou o tom doma povídat.

Autor: MŠ speciální Louny – 4. třída