

Ovocný salát

Věk dětí: 5 - 7 let

Očekávaný vzdělávací výstup:

prevence onemocnění, význam vitamínů, vytvoření zdravých životních návyků

Vazby a přesahy v RVP:

rozvoj jemné motoriky, komunikace (pojmenování ovoce, popis situace), spolupráce s ostatními dětmi (společné vytvoření salátu), vnímání a pojmenování jednotlivých chutí

Pomůcky:

ovoce donesené z domova (jablka, hroznové víno, broskve, banány, mandarinky, pomeranče apod. – podle sezóny), příborové nože, prkénko, misky, vidličky, šátek

Popis aktivity:

Děti 5 až 7-leté pracují samostatně (příp. mladší děti s dopomocí). Děti si ovoce omyjí, nakrájí (pod dozorem učitelky s použitím příborových nožů) a smíchají v míse. Zahrají si hru „Poznáš ovoce po chuti?“ – se zavázanýma očima poznávají chuť jednotlivých druhů ovoce, následně pojmenují. Potom si naberou salát do malých misek a u stolečku ho společně sní.

Reflexe:

Na závěr děti zhodnotily samostatnost, tvořivost, které ovoce jim chutnalo nejvíce a význam konzumace pestré stravy – viz práce s projektem „Cepík“ – zdravý životní styl předškolních dětí, se kterým pracujeme.

Autorka: Věra Russová, MŠ Přemyslovců Louny