

Kouzelné lektvary

Očekávaný vzdělávací výstup:

Dítě získá poznatky o důležitosti vitamínů obsažených v ovoci a zelenině.

Vazby a přesahy v RVP:

Dítě a jeho tělo (zdravá výživa – důležitost vitamínů)

Dítě a jeho psychika (řeč – správná výslovnost kouzelných zaříkadel; vnímání – zapojení více smyslů)

Pomůcky:

čarodějnický klobouk a hůlka, odšťavňovač, vhodné druhy ovoce a zeleniny, skleničky

Popis aktivity:

Nasadíme si čarodějnický klobouk a s dětmi začneme připravovat kouzelné lektvary. Do odšťavňovače dáme různé druhy ovoce a zeleniny, pronášíme různá čarovná zaříkadla. Připravený lektvar pojmenujeme (např. s mrkví na zdravé oči, mix ovoce proti bacilům...) a ochutnáváme.

Reflexe:

Aktivita, která děti zaujme. Při vymýšlení kouzelných zaříkadel se zasmějí. Většina dětí ochutná ovoce či zeleninu, kterou by za běžné situace neochutnaly. Určitou nevýhodou této aktivity je hlučnost odšťavňovače (vadí především malým dětem). Je zajímavé, že v této tekuté formě ovoce a zelenina téměř nikomu nevadily, zatímco když mají stejné ovoce ke svačině, často ho vracejí.

Autorka: Ivana Kubátová, Mateřská škola Hřivice