

Nakupujeme trochu jinak

Očekávané vzdělávací výstupy:

Děti si uvědomí, že:

- nakupovat nemusíme pouze v obrovských super (hyper) marketech, ale i v malých obchůdkách s přívětivým prodávacem,
- některé potraviny jsou od farmářů, kteří hospodaří v okolí Písku, a neputují k nám z dalekého světa,
- existují obchůdky, kam si přineseme nádoby na potraviny, a tím nevytváříme zbytečný odpad a šetříme tak přírodu i peníze,
- čerstvě semletá mouka voní mnohem více a sušenky z ní chutnají báječně.

Vazby a přesahy v RVP:

- Environmentální výchova - pěstování plodin, zpracování.
- Polytechnická výchova - práce s mapou, funkce jednoduchých strojů, práce a materiálem.

Pomůcky: mapa Písku, sklenice s víčkem, suroviny

recept: <https://www.toprecepty.cz/recept/43503-pohankove-susenky/>

Popis aktivity:

- Společné zmapování alternativních možností zdravého a šetrného nakupování (anketa mezi rodiči).
- Zaznamenání 3 plánovaných návštěv obchůdků do mapy města Písku (určení polohy, chůze s mapou).
- Návštěva a prohlídka obchodu se zdravou výživou a jídelnou Natural.
- Návštěva farmářského obchůdku Moje Lhota (zajímavý koncept s 1. online obchodem s převážně regionálními potravinami na Písecku), jehož velmi milá majitelka je průvodkyní v přívětivém pořadu „Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli“, kterým se inspirujeme (sběr bylin - čajové směsi).
- Návštěva BEZobalového obchůdku (přivítání panem prodávacem překvapením - zdravá ochutnávka oříšků, semínek, sušeného ovoce. Představení smyslu takového prodávání a nakupování, zakoupení čerstvě semleté voňavé pohankové mouky na moderním kamenném mlýnku do námi donesené sklenice.
- Následující den: míchání, válení, vykrajování, hlídání trouby, pečení a hlavně zdravé mlsání voňavých sušenek, ochutnávka pro rodiče i s receptem na pečení.

Reflexe:

- Jak a kde moje rodina nakupuje?
- Co se mi líbilo na nákupu v těchto malých obchůdkách?
- Kolik obalů od potravin každý den doma vyhodíme do koše?

Autorka: Mgr. Marie Štěpková, 13. MŠ Písek

