



Kalendář aktivit

Seznam aktivit na celý školní rok, které vám pomohou plnit program Skutečně zdravá škola

Září

- **Setkání Akčního týmu:** na začátku školního roku by se měl sejít akční tým a aktualizovat Plán zdravého stravování vaší školy. Naplánujte si konkrétní aktivity pro školní rok. Veškeré instrukce najdete [zde](#).
- **Informování rodičů o zapojení školy do programu:** první třídní schůzky s rodiči jsou ideálním místem pro informování rodičů o aktivitách školy v rámci programu SZŠ. Důležité je to zejména u rodičů nových prvňáčků. K informování použijte také nástěnky či e-mailové zpravodaje.
- **Na farmu!** Září je ideální měsíc pro výlet na farmu ve vašem okolí. Vezměte žáky a najděte si svého farmáře. Ukažte dětem, jak to vypadá na opravdovém statku. Návody najdete [zde](#). Výlet na farmu můžete využít jako vzdělávací exkurzi nebo zkuste s místními sedláky domluvit takzvané **paběrkování** – tedy sběr plodin, které zůstaly na poli.
- **Školní farmářský trh:** Máme pro vás [detailní metodiku projektu](#), využijte ji na podzim, kdy jsou školní zahrady a pole plné úrody. Projekt je koncipován jako osmitydenní, jeho splnění vám pomůže naplnit celou řadu kritérií programu SZŠ.

Říjen

- **Vzdělávací seminář pro učitele „Zahrada, která učí“:** využijte nabídky lektorů z ekocentra Chaloupky a pozvěte je na vaši zahradu.
- **Na farmu!** Ještě stále je vhodná doba vyjet s žáky na farmu v okolí.
- **Ochutnávky pro rodiče:** pracovníci školní jídelny by mohli uspořádat pro rodiče ochutnávku běžných pokrmů z jídelníčku školní jídelny. Využijte termínů třídních schůzek a ukažte rodičům, jak skvěle se u vás vaří. Tuto akci můžete uspořádat kdykoli ve školním roce.
- **Zapište si do kalendáře – konference SZŠ:** obvykle bývá první sobota v listopadu. Přesný termín najdete [zde](#).

Listopad

- **Konference Skutečně zdravá škola:** přijedte na konferenci. Dozvíte se spoustu informací, jak program SZŠ funguje a jak využívat naše metodiky a návody.
- **Beseda na téma Zemědělství žije:** ve spolupráci se Zemědělským svazem ČR pořádáme pro žáky besedy o zemědělství. Spojte se se zástupci svazu [zde](#).

Prosinec

- **Adventní jarmark:** využijte jakoukoli akci ve škole k propagaci vašich úspěchů v programu SZŠ. Zapojte žáky, ať předvedou výsledky změn, na kterých se v rámci tvorby kultury zdravého stravování podíleli.
- **Slavnostní vánoční oběd:** poslední den před vánočními prázdninami uspořádejte ve slavnostním hávu: ubrusy na stůl, výzdoba stolů, chutný tradiční vánoční pokrm ideálně z českých ryb, klidná atmosféra a koledy. Dětem tak přiblížíte důležitost tradičních zvyků spojených s jídlem.

Leden

- **Školení pracovníků školní kuchyně:** jedním z kritérií programu je pravidelné vzdělávání pracovníků školní kuchyně. Využijte [nabídky našich lektorek](#).
- **Beseda na téma Zemědělství žije:** ve spolupráci se Zemědělským svazem ČR pořádáme pro žáky besedy o zemědělství. Spojte se se zástupci svazu [zde](#).

Únor

- **Týden regionální kuchyně:** zařaďte do jídelníčku školní jídelny tradiční pokrmy z vašeho regionu pro toto období. Akci můžete opakovat na jaře i na podzim, pokrmy budou odrážet různá roční období a různé sezónní produkty. Učitelé mohou téma kulinářských tradic rozvinout ve vyučování.
- **Beseda na téma Zemědělství žije:** ve spolupráci se Zemědělským svazem ČR pořádáme pro žáky besedy o zemědělství. Spojte se se zástupci svazu [zde](#).

Březen

- Projektový den - prezentace žáků na téma Skutečně zdravá škola:** věnujte jeden celý den tématu kultury zdravého stravování. S žáky připravte různé aktivity, pokud počasí dovolí, můžete zahrnout i prostory vaší školní zahrady.
- **Beseda na téma Zemědělství žije:** ve spolupráci se Zemědělským svazem ČR pořádáme pro žáky besedy o zemědělství. Spojte se se zástupci svazu [zde](#).

Duben

- **Využijte nabídku vzdělávacích služeb SZŠ – tematické školení pro kuchařky:** pro vaše kuchařky připravíme speciální tematické semináře, v dubnu třeba téma zeleninové saláty a zeleninová jídla ve školní jídelně.
- **Vysejte semínka:** pro nadcházející zahradnickou sezónu připravte s dětmi sazeničky. Semínka můžete vysít do kelímků na parapetu ve třídě. Budou připravená na vysazení ven v době, kdy to dovolí počasí. Inspirativní nápady, jak připravit vaši zahradu, najdete [zde](#).

Květen

- **Týden s prarodiči na školní zahradě:** Využijte jaro a pomoc od prarodičů (a rodičů) k obnovení vaší školní zahrady nebo k její přípravě na novou sezónu. Každý rok pro vás připravíme soutěž, do které se v [rámci akce](#) můžete zapojit.

Červen

- **Zahradní slavnost:** využijte konce školního roku a s celou školou a rodiči oslavte vaše úspěchy. K setkání využijte prostory vaší školní zahrady, nachystejte ochutnávku dobrot připravených z vašich výpěstků.
- **Vyhodnocení činnosti Akčního týmu a Plánu zdravého stravování:** s celým týmem zhodnoťte vaši práci za školní rok. Oslavte své úspěchy a nenechte se odradit dílčími neúspěchy. Pomalu ale jistě se blížíte k bronzu.

Kdykoliv během školního roku můžete uspořádat:

- **Oběd s třídním učitelem:** učitelé by měli obědovat se svými žáky. Je to nejlepší způsob, jak jim ukázat, že na jídle záleží. Pokud to nejde pravidelně, pokuste se obědovat společně s žáky alespoň jednou týdně.
- **Farmář ve škole:** kdykoli je to vhodné, pozvěte do školy zemědělce z vašeho regionu, aby představil svoji farmu. Představení může být formou besedy s dětmi, formou ochutnávky či zapojením farmáře a jeho produktů do přípravy ochutnávky pro rodiče.
- **Workshop pro II. st. s lektory SZŠ – promítání filmu Na obranu jídla + diskuse:** pro starší žáky jsme připravili skvělý vzdělávací materiál. Žáci se v něm dozvědí spoustu zajímavých informací o fungování produkce a spotřeby potravin.
- **Týden světové kuchyně:** kdykoli během roku mohou paní kuchařky připravit týden tradičních pokrmů některé světové kuchyně. Obohatí tak jídelníček a dětem přiblíží méně obvyklé pokrmy. Učitelé mohou tuto akci velmi dobře využít ve vyučování.
- **Vzdělávací seminář pro učitele:** vašim učitelům nabízíme [řadu vzdělávacích seminářů](#), stačí si vybrat.
- **Vzdělávací seminář pro rodiče:** také pro rodiče mají naše lektorky [vhodné vzdělávací akce](#), využijte je ke vtažení rodičů do dění ve škole.