



# Akční skupina pro zdravé stravování

## Instrukce

## Postup činnosti akční skupiny pro zdravé stravování

Tento dokument vám pomůže nastavit základní principy činnosti vaší akční skupiny pro zdravé stravování.

Doporučujeme, aby se vaše akční skupina scházela nejméně **jednou za pololetí** a aby si její členové zvolili svého předsedu. Dále doporučujeme ustanovit osobu, která bude pořizovat zápisy ze setkání akční skupiny, nejlépe žáka, který tak bude současně moci rozvíjet své dovednosti v psaní.

Následující postup vám pomůže realizovat dlouhodobé a úspěšné změny v rámci školy a místního společenství:

Veškerá témata, která budete v rámci akční skupiny probírat, také konzultujte se žáky a studenty, rodiči a zbytkem školy.

Prodiskutujte výsledky konzultací a vytvořte souhrn témat.

Jednotlivým tématům přiřaďte prioritu od nejdůležitějších (rychlé úspěchy) po nejméně důležité, např. pomocí diagramu.

Prodiskutujte jednotlivá témata a pokuste se najít způsob, jak dané oblasti zlepšit (např. za pomoci metody Jak na to?).

Výsledky sdělte vašim mentorům a celé škole.

Zajistěte, že váš plán zdravého školního stravování zahrnuje činnosti akční skupiny a konzultace. Plán zdravého školního stravování by měl být každoročně revidován.

Sestavte časový rozpis odsouhlasených kroků (případně použijte náš vzor) a jednotlivým členům akční skupiny přiřadte úkoly, včetně termínů.

Nakonec dosažené úspěchy oslavte a podělte se o ně s ostatními.