



Akční skupina pro zdravé stravování

Instrukce

Jak zapojit do realizace programu odborníky

Specialista na web

Kdo?

Člen akční skupiny, který se stará o stránku školy na webu Skutečně zdravá škola.

Někdo, kdo ovládá počítače (v ideálním případě žák střední školy), který je schopen aktualizovat informace na webových stránkách a psát blog.

Činnosti

- Podávat zprávy o činnosti školy a setkáních akční skupiny na stránce školy na webu Skutečně zdravá škola.
- Aktualizovat informace, které se zobrazují na stránce školy, včetně uvedení popisu školy a nahrávání fotek.
- Zatrhávat splněná kritéria.
- Vytvořit a aktualizovat školní blog. To například zahrnuje:
 - aktualizace po setkání akční skupiny – co je nového?
 - aktuální dění, jako například datum pořádání školních akcí, uvedení nového jídelníčku nebo návštěva farmy
 - další školní aktivity, jako například zprávy školního kroužku pěstování a vaření
- Zaznamenávání poznámek při setkání akční skupiny (např. nápady pro další příspěvek do blogu).

Specialista na zahradní činnosti

Kdo?

Člen akční skupiny, který je schopen působit jako spojovací článek mezi akční skupinou a pěstitelskými aktivitami školy.

Činnosti

- Udržovat téma pěstování v rámci akční skupiny a vymýšlet, jak tyto činnosti začlenit do různých oblastí školního života.
- Začleňovat téma pěstování do učebních plánů školy.
- Pomáhat při zřizování školního kroužku pěstování a organizování tematických akcí.
- Účastnit se všech jednání a setkání týkajících se školního pozemku a podávat zprávy akční skupině.

Specialista na vaření

Kdo?

Nadšený kuchař, který si je vědom důležitosti výuky vaření.

Činnosti

- Podporovat plán zdravého školního stravování napříč celou školou.
- Zajistit, že veškeré kuchařské aktivity na škole jsou prováděny v souladu s plánem školy v rámci programu Skutečně zdravá škola.
- Koordinovat kuchařské aktivity školy s učebními plány a pomáhat založit školní kroužek vaření a organizovat tematické akce.

Farmářský specialista

Kdo?

Učitel, rodič nebo ředitel školy (je-li to učitel, nejlépe vyučující práce na zahradě nebo přírodovědy).
Nejsou nutné předchozí zkušenosti, pouze nadšení!

Činnosti

- Působit jako hlavní styčný bod mezi farmou a školou.
- Klíčové činnosti:
 - Navazování kontaktu s farmou.
 - Ujednání činností pro školní výlety.
 - Ujednání příjezdu a odjezdu žáků a studentů.
 - Provedení důkladného vyhodnocení rizik.
 - Účast alespoň na jednom výletu na farmu.
 - Aktivní účast na organizaci školních oslav na farmě.