



Akční skupina pro zdravé stravování

Instrukce

Metoda „Jak na to?“

Kdy použít:

Pokud chceme vytvořit detailní akční plán poté, co jsme identifikovali problém a přiřadili mu prioritu.

Co budeme potřebovat:

Delší roli papíru a fixu.

Jak to funguje:

Poté, co jsme identifikovali určitý problém či téma (např. musíme vylepšit školní jídelnu), na kterém je potřeba zapracovat, napíšeme toto téma do levého horního rohu papíru a roli papíru položíme na zem tak, abychom ji mohli vodorovně odmotávat. Poté se skupiny zeptáme, jakým způsobem bychom mohli školní jídelnu vylepšit.

Veškeré získané odpovědi (např. vymalovat školní jídelnu) přeměníme na otázku tím, že se zeptáme: „Jak?“, tedy „Jak vymalujeme školní jídelnu?“ Odpověď: „Oslovme vyučující výtvarné výchovy.“ Otázka: „Jak oslovíme vyučující výtvarné výchovy?“ Odpověď: „Zařídí to pan Novák.“ Následně se dohodneme na tom, kdo úkol provede a do kdy.

Jakmile dosáhnete logického konce sekvence otázek, vraťte se k původní otázce a začněte rozvíjet další odpovědi. Tyto úkoly pak mohou být začleněny do akčního plánu programu Skutečně zdravá škola a na jejich plnění může dohlížet akční skupina pro zdravé stravování.

