



Akční skupina pro zdravé stravování

Instrukce

Plán zdravého školního stravování

Naše poslání

Budeme pracovat na zlepšení zdraví celé školy tím, že žákům a studentům a jejich rodinám ukážeme způsoby, jak si osvojit takové stravovací návyky, které budou ku prospěchu jak jejich zdraví, tak životnímu prostředí. Zajistíme pro školu kvalitní jídlo a také vzdělávání v oblasti stravování.

Vedení

Ve školním stravování půjdeme příkladem.

Náš cíl

Pro vedení školy bude zdraví dětí, rodin a ochrana životního prostředí jasnou prioritou.

Jak toho dosáhnout

- Zeptáme se na názor celé školy.
- Celá škola společně sestaví a bude pravidelně aktualizovat plán zdravého školního stravování.
- Každý bude pravidelně informován o probíhajících změnách v rámci školního stravování.
- Mezi žáky budeme podporovat školní stravování a pokusíme se zvýšit počet strávníků.
- Zajistíme, že naši zaměstnanci budou mít potřebné dovednosti, znalosti a zázemí k tomu, aby mohli žáky vzdělávat o jídle.

Obědy

Zajistíme zdravé školní obědy, které budou šetrné k životnímu prostředí

Náš cíl

Zajistíme, aby žáci a zaměstnanci k obědu dostávali výživné, čerstvé, místní potraviny, které budou současně chutné, sezónní a cenově dostupné.

Jak toho dosáhnout

- Poskytováním potravin, které splňují potravinové normy, o konzistentní výživové hodnotě.
- Dosáhneme cíle 75 % pokrmů připravených z čerstvých surovin, pocházejících z místních zdrojů a sklizených v přirozené zralosti. Budeme propagovat témata sezónnosti, dobrých životních podmínek zvířat a udržitelného zemědělství.
- Zajistíme, aby se zaměstnanci školní jídelny více zapojovali do školního života a aby měli možnost dalšího profesního rozvoje
- Zajistíme, aby žáci měli po celý den snadný přístup k pitné vodě.

Vzdělávání

Budeme pěstovat více vlastních plodin a navštěvovat farmy

Náš cíl

Poskytovat vhodně naplánované vzdělávání v oblastech výživy, hygieny potravin, udržitelnosti a etiky produkce potravin a dále nabízet praktické vzdělávání, jako například vaření nebo pěstování.

Jak toho dosáhnout

- Budeme žákům a studentům pomáhat pochopit důležitost zdravého stravování a fyzické aktivity.
- Poskytneme žákům a studentům i širší veřejnosti příležitost k plánování, přípravě a vaření zdravých a bezpečných potravin.
- Poskytneme žákům a studentům i širší veřejnosti příležitost dozvědět se o produkci potravin a jejím vlivu na životní prostředí.
- Budeme žáky a studenty podporovat v tom, aby jedli a vařili zeleninu, kterou si sami vypěstovali.
- Budeme pro žáky a studenty vytvářet příležitosti k tomu, aby poznali místní výrobce potravin.

Sdílení a péče

Zajistíme chutné jídlo a příjemnou atmosféru

Náš cíl

Zajistit pro žáky příjemný kulinářský zážitek a podpořit zdravou kulturu stravování.

Jak toho dosáhnout

- Zajišťováním příjemného stravovacího prostředí a dobrého jídla.
- Zapojením rodičů do kampaně za zdravé svačiny.
- Spoluprací pouze s těmi dodavateli a prodejci, kteří podporují cíle programu Skutečně zdravá škola a kteří splňují potravinářské normy.
- Zapojením celé školy do pěstitelských a kuchařských projektů s cílem podpořit zdravé stravování a ochranu životního prostředí.
- Propagováním myšlenky zdravého stravování v rámci školy a okolí.

Kontrola a hodnocení

Akční skupina bude plán zdravého školního stravování pravidelně kontrolovat a jednou za pololetí podá zprávu řídicímu orgánu. Plán bude jednou ročně revidován. Pokud máte ohledně plánu nějaké připomínky, neváhejte nás kontaktovat.

Datum implementace: xx/yy/zz

Datum revize:aa/bb/cc