

Seznámení se s jídlem

Jak moc je pro nás důležité?



Úvod

Dnes budeme přemýšlet o jídle a zemědělství a položíme si pár otázek o tom, co jíme.

Proč je pro nás jídlo důležité?

Jaké druhy potravin jíme a z čeho jsou vyrobeny?

Cíl: Prozkoumat kulturu jídla a zjistit, odkud naše jídlo pochází.

Vzdělávací záměr: Na konci těchto činností bude žák schopen:

- Uvést důvod, proč je pro nás jídlo důležité
- Vyjmenovat ingredience, které jsou v potravinářského výrobku dle našeho výběru

Aktivita 1 - Jaká je role jídla v našem životě?

Na stranách 4 a 5 uvidíte šest různých obrázků lidí a jídla.

V malých skupinách si tyto obrázky prohlédněte a napište si všechna slova nebo fráze, které vás při pohledu na obrázky napadnou a pak přemýšlejte o tom, proč je pro nás jídlo důležité.

Například:



Když se podívám na tento obrázek, myslím na...

Kamarády, co spolu sledují televizi

Skutečně zdravá škola



Když se podívám na obrázek 1, myslím na...



Když se podívám na obrázek 2, myslím na...



Když se podívám na obrázek 3, myslím na...

Skutečně zdravá škola



Když se podívám na obrázek 4, myslím na...



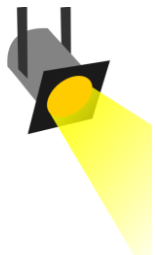
Když se podívám na obrázek 5, myslím na...



Když se podívám na obrázek 6, myslím na...

Proč je pro nás jídlo důležité?

Aktivita 2 - Jídlo v centru pozornosti



Přemýšleli jsme o tom, jak je jídlo v našem životě důležité. Pojďme se společně zamyslet nad tím, které potraviny jíme a odkud pochází.

Postup: rozdělte se na několik skupin. Každá skupina dostane přidělenou jednu potravinu, kterou běžně konzumujeme. Nakreslete potravinu do boxu na další straně a poté odpovězte na otázky. Jakmile to uděláme, každá skupina představí ostatním svoji potravinu.



Jak čerstvý jsem?

**Jak daleko si myslíte, že jsem
cestoval z pole na váš stůl?**

Nakreslete mě zde. Jak se jmenuji?

Z čeho jsem vyrobený?

Jsem zdravý?

Skutečně zdravá škola

Jak čerstvý jsem?

Jak daleko si myslíte, že jsem
cestoval z pole na váš stůl?

Nakreslete mě zde. Jak se jmenuji?

Z čeho jsem vyrobený?

Jsem zdravý?

Aktivita 3 - Co je nového?

Přemýšlejte o dvou aktivitách, které jste dnes provedli. Co jste již věděli a co jste se dnes naučili? Sdílejte své myšlenky se zbytkem skupiny.

Co vím o jídle

Co už jsem věděl/a

Co jsem se naučil/a

Tento materiál vznikl v rámci projektu „Rozvoj programu Skutečně zdravá škola“, který je spolufinancován Státním fondem životního prostředí České republiky na základě rozhodnutí ministra životního prostředí.

www.sfzp.cz

www.mzp.cz


Ministerstvo životního prostředí



STÁTNÍ FOND
ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ
ČESKÉ REPUBLIKY