

Kuchaři – Dezert

Vaším úkolem bude připravit podle pracovního postupu dezert. Součástí práce je i umývání nádobí, které na přípravu vašeho pokrmu spotřebujete. Není nic lepšího, než jít k prostřenému stolu, a přitom mít většinu nádobí již umytou.

Prostor pro zápis jmen (POZOR, každý se může zapsat pouze na 3 papíry, nezapomeň použít při podpisu správnou barvu.)

Kuchaři – Hlavní jídlo

Vaším úkolem bude připravit podle pracovního postupu hlavní jídlo. Součástí práce je i umývání nádobí, které na přípravu vašeho pokrmu spotřebujete. Není nic lepšího, než jít k prostřenému stolu, a přitom mít většinu nádobí již umytou.

Prostor pro zápis jmen (POZOR, každý se může zapsat pouze na 3 papíry, nezapomeň použít při podpisu správnou barvu.)



Kuchaři – Salát

Vaším úkolem bude připravit podle pracovního postupu salát. Součástí práce je i umývání nádobí, které na přípravu vašeho pokrmu spotřebujete. Není nic lepšího, než jít k prostřenému stolu, a přitom mít většinu nádobí již umytou.

Prostor pro zápis jmen (POZOR, každý se může zapsat pouze na 3 papíry, nezapomeň použít při podpisu správnou barvu.)

Kuchaři – Polévka

Vaším úkolem bude připravit podle pracovního postupu polévku. Součástí práce je i umývání nádobí, které na přípravu vašeho pokrmu spotřebujete. Není nic lepšího, než jít k prostřenému stolu, a přitom mít většinu nádobí již umytou.

Prostor pro zápis jmen (POZOR, každý se může zapsat pouze na 3 papíry, nezapomeň použít při podpisu správnou barvu.)



Kuchaři – Pomazánka

Vaším úkolem bude připravit podle pracovního postupu pomazánku. Součástí práce je i umývání nádobí, které na přípravu vašeho pokrmu spotřebujete. Není nic lepšího, než jít k prostřenému stolu, a přitom mít většinu nádobí již umytou.

Prostor pro zápis jmen (POZOR, každý se může zapsat pouze na 3 papíry, nezapomeň použít při podpisu správnou barvu.)

Kontroloři kvality – Aditiva a vláknina

Už víte, jakým potravinám dávat při výběru stravy přednost. Pokud bude v některých receptech potravina, která má etiketu, s pomocí aplikace Fér potravina zjistíte, zda neobsahuje nežádoucí aditiva. Pokud ano, naleznete vhodnou alternativu. Dále spočítáte, kolik vlákniny obsahují jednotlivé pokrmy a zda jejich konzumací dosáhneme denního požadovaného příjmu vlákniny.

Prostor pro zápis jmen (POZOR, každý se může zapsat pouze na 3 papíry, nezapomeň použít při podpisu správnou barvu.)



Designéři – Příprava slavnostního stolu

Jídlo a umění spolu od nepaměti souvisí. Vaším úkolem bude připravit stoly a nádobí, do kterých se bude jídlo servírovat tak, aby to lahodilo oku. Během vaší práce se také dočtete, že nejíme jen ústy, ale také očima. Vaším úkolem bude také vysvětlit spolužákům, jak pozitivně na člověka působí hezké prostředí při jídle.

Prostor pro zápis jmen (POZOR, každý se může zapsat pouze na 3 papíry, nezapomeň použít při podpisu správnou barvu.)

Umělci – Tvorba plakátů k jídlům

Celá škola bude jistě cítit vůni pokrmů, které budete připravovat. Vytvořte k vašemu vaření informační plakáty s recepty (ke každému jídlu jeden), aby si ostatní dané jídlo mohli také připravit.

Prostor pro zápis jmen (POZOR, každý se může zapsat pouze na 3 papíry, nezapomeň použít při podpisu správnou barvu.)



Výživáři – Hodnocení kompletnosti pokrmu

S pomocí výživové pyramidy u celého menu zhodnotíte, zda zahrnuje všechna patra pyramidy. Pokud ne, navrhnete zlepšení.

Prostor pro zápis jmen (POZOR, každý se může zapsat pouze na 3 papíry, nezapomeň použít při podpisu správnou barvu.)



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY