

Skutečně zdravá škola

Jídlo a já, tematický blok 9, pojmy k promítnutí

Pojmy k promítnutí:

Mentální anorexie – duševní nemoc, kdy jedinec odmítá potravu, má zkreslené představy o svém těle, přehnaně cvičí s cílem zhubnout.

Bulimie – duševní nemoc, kdy se jedinec záchvatovitě přejídá a následně potravu z pocitů viny vyvrhne.

Bigorexie – porucha vnímání vlastního těla, nemocný nadměrně cvičí a jí doplňky stravy za cílem změny svých tělesných proporcí.

Ortorexie – posedlost zdravým životním stylem a zdravou výživou.



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY