

# Skutečně zdravá škola

Jídlo a já, tematický blok 4, příklady obalů

## Příklady obalů pro vyučujícího:

Stupeň škodlivosti – název potraviny – název aditiva + číslo – druh aditiva

- 0 – Cizrnová pomazánka – kyselina octová – E260 – konzervant
- 0 – Ovesná kaše s čokoládou – sójový lecitin – E322 – emulgátor
- 1 – Šunka – askorban sodný – E301 – antioxidanty
- 2 – Vepřový luncheonmeat – zesíťovaný fosfát škrobu – E1412 – stabilizátory
- 3 – Čokoládové cereálie – SORBITROL – E420 – stabilizátory
- 4 – Pendreky – černě – E151 – barviva
- 5 – Vepřové párky - glutaman sodný E621 – látka zvýrazňující chuť a vůni
- 6 – Colový nápoj bez cukru– cyklamáty – E952 – umělé sladidlo



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY