

Čteme etikety aneb Co nám prozradí obal

Aditiva (přidatné látky) jsou látky, které se přidávají do potravin při výrobě, zpracování, skladování nebo balení za účelem zlepšení některých vlastností potraviny – např. zvýraznění chuti, zvýšení trvanlivosti, zlepšení vzhledu atd.

1. Prohlédni si obal předložené potraviny, zjisti z něj níže uvedené informace a zapiš je:
 - a. Název _____
 - b. Země původu _____
 - c. Seznam složek/složení _____
 - d. Množství soli _____
 - e. Množství: _____
 - i. Tuků _____
 - ii. Bílkovin _____
 - iii. Sacharidů _____
 - I. Z toho cukry _____

2. Zapni si aplikaci Fér potravina a zjisti, jaká obsahuje zkoumaná potravina aditiva (éčka). Zapiš název zjištěného éčka, jeho zařazení do tzv. skupiny, stupeň škodlivosti dle Fér potraviny a případné nežádoucí účinky:

3. Vysvětli níže uvedené pojmy (a proč se do potravin přidávají):
 - a. Barviva _____
 - b. Aromata _____
 - c. Želírující látky _____
 - d. Konzervanty _____
 - e. Zvýrazňovače chuti _____
 - f. Umělá sladidla _____
 - g. Emulgátory _____

4. Zapiš příklad éček se škodlivostí:
 - a. 0 _____
 - b. 1 _____
 - c. 2 _____
 - d. 3 _____
 - e. 4 _____
 - f. 5 _____
 - g. 6 _____

