



ODBOURÁVÁNÍ SLADKOSTÍ V MŠ VRATIMOV

Simona GAJDOVÁ

MATEŘSKÁ ŠKOLA VRATIMOV

Přírodní zahrada

Projekt Ekoškola

Spolupráce s rodiči

Projekt Skutečně zdravá škola



SPOLUPRÁCE S RODIČI

Oslovení rodičů

Podpora zdravého životního stylu

Snížení množství cukru ve stravě

Oslavy svátků a narozenin bez sladkostí

Vážení rodiče,

Obracíme se na Vás s žádostí o spolupráci v případě oslav svátků a narozenin Vašich dětí v mateřské škole. Od ledna 2019 bychom oslavy rádi uspořádali s Vaší podporou a pomocí ve zdravějším stylu, formou ovoce, zeleniny, sušeného ovoce. Jak dobře víte, naše mateřská škola je zapojena do programu Skutečně zdravá škola a v loňském školním roce jsme získali ocenění „bronzový certifikát. Přípravou zdravého mlsání se budete společně s námi podílet na programu Skutečně zdravá škola a zároveň budete u dětí vytvářet zdravý životní styl a také pomůžete snížit množství cukru ve stravě dětí. Zvýšený příjem cukru, konzumace sladkostí a sladkých potravin může z dětské stravy vytěsnit potraviny důležité pro vybudování a udržení zdraví, správného růstu a vývoje.

Sladkosti ve formě bonbonů nebo čokolád bychom rádi zrušili. Děkujeme za pochopení a spolupráci.





OSLAVY BEZ SLADKOSTÍ



SEZÓNÍ OVOCE, ZELENINA, SUŠENÉ OVOCE





PREZENTACE SVAČINEK

Zeleninové mísy ve formě
zvířátek

Ovocné mísy ve formě
pohádkových postav

Překvapení a hádanky

ZELENINOVÉ MÍSY - POHÁDKOVÉ POSTAVY



TÉMA ZDRAVÉ STRAVY VE VÝUCE



SPOLUPRACUJEME S KUCHYNÍ

Exkurze do kuchyně

Pěstujeme bylinky

Kompostéry na školní zahradě



ZAHRADNÍ SLAVNOST

Ochutnáváme
netradiční, zdravé
pomazánky a nápoje

Předáváme recepty

Využíváme bylinkovou
zahrádku





PREZENTACE PROJEKTU SKUTEČNĚ ZDRAVÁ ŠKOLA V MŠ

Skutečně zdravá školka

Vážená paní ředitelko,

Gratulujeme Mateřské škole Vratimov k zisku bronzového certifikátu programu Skutečně zdravá školka. Velmi si vážíme práce, kterou školka v programu realizuje, neboť vyžaduje nadšení, invenci, odpovědný přístup a mnoho hodit práce navíc.

Tým Skutečně zdravé školy tímto vyjadřuje obrovské díky, neboť se podílíte na zásadních změnách v oblasti kvality a udržitelnosti školního stravování a vzdělávání o něm.

Těší nás, že jste se rozhodli dále pokračovat v plnění kritérií programu a věříme, že vaše úsilí bude završeno získem dalšího, tentokrát stříbrného certifikátu.

Máte naši plnou podporu

Tým Skutečně zdravé školy



Skutečně
zdravá školka

www.skutecneptravaskolka.cz
TEL: +420 606 596 506



DĚKUJI ZA POZORNOST