

PLÁN ČINNOSTI MŠ  
NA 1. POLOLETÍ ŠKOLNÍHO ROKU  
2020/21

PODPORA PŘEDŠKOLNÍHO  
VZDĚLÁVÁNÍ

ŠKOLKA JE ZAVŘENÁ – JAK NA  
VZDĚLÁVÁNÍ PŘEDŠKOLÁKŮ?

PRIMÁRNÍ PREVENCE V  
MATEŘSKÝCH ŠKOLÁCH



mezigenerační dialog široké veřejnosti. Pohádkový stan s tvořivou dílničkou naleznete na veřejných akcích, kde se o nás můžete dozvědět více. Program *Vzdělávání* cílí na osvětu na poli mezigenerační spolupráce a zvyšování udržitelné kvality mezigeneračních aktivit.

Poselství výše zmíněného jsme vložili do vzdělávacího programu, jenž nese název *Problematika mezigeneračního sdílení pro pedagogické pracovníky ZŠ, MŠ*. Znalosti si účastníci obohatí především z oblastí sociální pedagogiky, kde vymezíme mezigenerační role, nahlédneme na stáří a na vše, co

tato etapa života může přinášet, seznámíme se s pojmem ageismus a v neposlední řadě rozebereme vzájemné mezigenerační působení.

Pokud se chcete dozvědět, jak podpořit mezigenerační sdílení a jak úspěšně připravit a nastartovat mezigenerační aktivity v prostředí vašich školských zařízení i ve spolupracujících seniorských zařízeních, přihlaste se na náš **vzdělávací program**. Do konce roku se bude konat ve dnech **10. 11. v Praze** a **24. 11. v Pardubicích**. Více informací na našich stránkách [www.mezi-nami.cz](http://www.mezi-nami.cz), kde naleznete i přihlašovací formulář.

*Pavla Janoušková, koordinátor programu Povědej, Mezi námi, o. p. s.*

## Mateřská škola Vratimov a její aktivity v rámci programu Skutečně zdravá škola

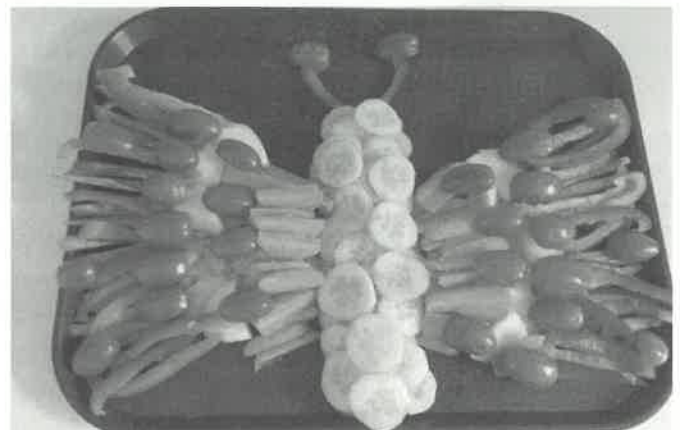
**SIMONA GAJDOVÁ**

***Naše mateřská škola se do programu Skutečně zdravá škola zapojila ve školním roce 2017/2018. V průběhu celého školního roku jsme ve spolupráci se školní jídelnou aktivně pracovali na naplnění kritérií k získání bronzového certifikátu. Protože jsme mateřská škola se zaměřením na oblast ekologie, tak byly některé aktivity již běžnou součástí naší práce jak s dětmi, tak i s rodiči a prováděli jsme je ještě před zapojením do programu. Skutečně zdravá škola a snaha všech zapojených v tomto programu nás však posunula o kus dále a umožnila nám vylepšení a zkvalitnění v mnoha oblastech.***

Naše snaha se vyplatila a všechna kritéria k získání bronzového certifikátu se nám podařilo naplnit. Odměnou byla účast na konferenci „Skutečně zdravá škola“, která proběhla v listopadu 2018 v Praze, kde jsem pro naši mateřskou školu převzala bronzový certifikát. Na této konferenci jsem získala spoustu zajímavých a podnětných námětů z příkladů dobré praxe MŠ a ZŠ z celé ČR. Nejvíce mě však zaujal příspěvek o oslavách narozenin a svátků dětí bez sladkostí. Po konzultaci s paní ředitelkou jsme se shodli na tom, že je to dobrý nápad a další krok správným směrem, díky kterému posuneme kvalitu stravování dětí, vytvoříme správné stravovací návyky již od jejich útlého věku a snížíme spotřebu cukru.

V lednu 2019 jsme oslovili rodiče ve všech třídách naší mateřské školy a požádali je o spolupráci při přípravě oslav svátků a narozenin jejich dětí. Požádali jsme je o podporu a pomoc při oslavách ve zdravějším stylu, a to formou ovoce,

zeleniny, sušeného ovoce. Vytvořila jsem informační letáček pro všechny třídy, na kterém byly inspirativní fotografie, jak by mohly vypadat zdravé dobroty, které doma s dětmi



## PŘEDSTAVUJEME



vytvoří a přinesou k oslavě svátku nebo narozenin. Byla jsem velmi mile překvapená, jak jsou rodiče kreativní a jak nádherné ovocné a zeleninové mísy umí se svými dětmi vytvořit. Za to jim patří velký dík, že i v dnešní uspěchané době nám aktivně pomáhají realizovat změny ve stravování a najdou si čas na přípravu ovocných špízů, ovocných mís či jinak nazzdobených talířů. Odměnou je radost dětí z přinesených dobrot, se kterými se podělí se svými kamarády a užijí si svůj narozeninový den.

Další aktivita, která se nám díky kreativitě a šikovnosti kuchařek v naší mateřské škole daří, je zvýšení oblíbenosti zeleniny v jídelníčku dětí. Mnohdy je právě zelenina na okraji zájmu dítěte, a přitom je její konzumace velmi důležitá. Naše paní kuchařky našly způsob, aby si děti zeleninu více oblíbily. Díky aranžérským dovednostem vytvářejí dětem zeleninové mísy, na kterých z různých druhů zeleniny vytvoří pohádkové postavy, zvířátka. Než se děti pustí do jídla, mají za úkol hádat jaké zvířátko či pohádkovou postavu paní kuchařka vytvořila. Touto motivací se nám podařilo u dětí překonat mnohdy negativní postoj k zelenině, stravování je lákavější a je požitekem nejen pro ústa, ale také pro oči. Však posuďte sami, kdo z vás by nechtěl ochutnat...



**Bc. Simona Gajdová**, učitelka MŠ Vratimov

**Řízení školy online**  
Aplikace pro řízení školy

**Legislativní změny hlídáme za vás**  
Denně aktualizovaná legislativa ■ Praktické výklady a vzory

Otestujte ZDARMA na [www.rizeniskoly.cz/registrace](http://www.rizeniskoly.cz/registrace)